



# MEJORES PRÁCTICAS DEL ETIQUETADO FRONTAL EN ALIMENTOS Y SU IMPACTO EN LA POBLACIÓN DE BOGOTÁ

Andrés Felipe Vargas Peñaloza (avargas54540@universidadean.edu.co)  
Juan Sebastián Currea Botero (jcurrea08743@universidadean.edu.co)  
Diana Milena Cuellar Sánchez (dcuella10757@universidadean.edu.co)  
Steve Alexander Mesa Sáenz (smesasa12182@universidadean.edu.co)  
Erika Constanza Socha Miranda (esochoam86230@universidadean.edu.co)

## INTRODUCCIÓN

Uno de los objetivos transmitidos a los gobiernos por parte de la OMS es reducir los indicadores de las ENT a través de herramientas de gran alcance e impacto a bajo costo. El etiquetado frontal se convierte en el mejor mecanismo de comunicación entre la industria y el consumidor.

### Obesidad:

- (1975-2016) se triplica la población obesa.
- 13% de la población mundial (2016).
- 11% hombres, 15% mujeres.

### ENT:

- Azúcar, sal y grasas saturadas.
- Hipertensión arterial, diabetes, cáncer.

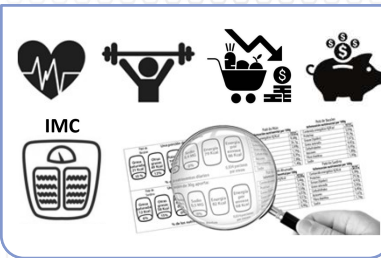
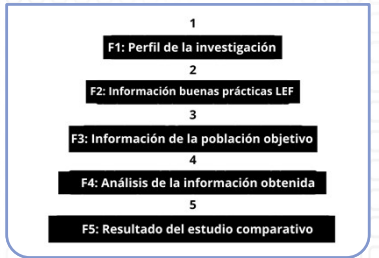
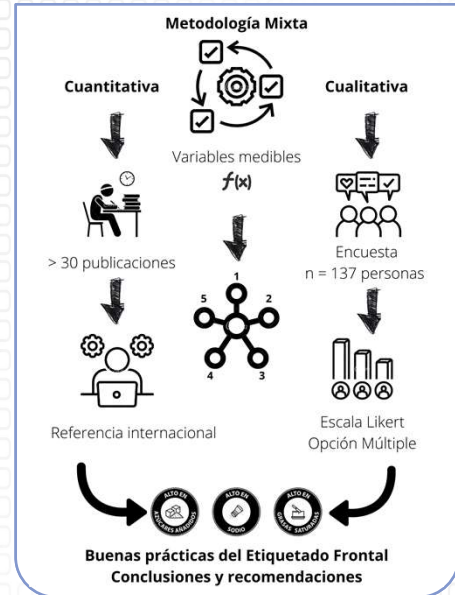
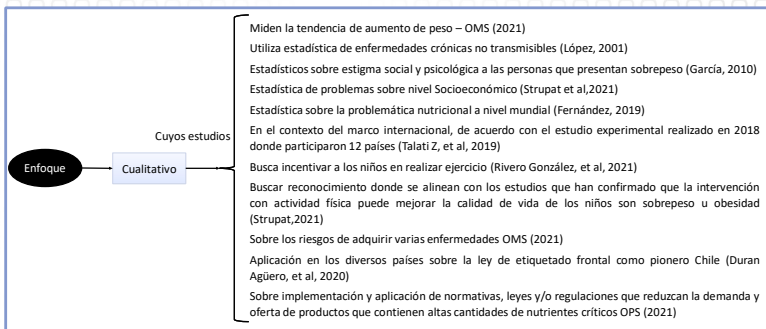
### Causas:

- Fácil acceso a alimentos ultra procesados
- Disminución de la actividad física.
- 142M de personas en LATAM con inseguridad alimentaria.

### Legislación:

- Ley 2120 de 30 de julio de 2021.
- Resolución 810 de junio de 2021.

## DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN



## RESULTADOS INVESTIGACIÓN

Google Forms

- Encuesta Semiestructurada 3 secciones
- 24 preguntas - muestra mínima de 97 personas
- Confiabilidad del 95% - Margen de error del 10%

Buenas Prácticas      Principales Variables

**CORRELACIÓN**

## RESULTADO ENCUESTA

**Precio**      Criterio más importante a la hora de comprar

- 35% De los encuestados **NO** tienen un peso adecuado
- 47% De los encuestados **lee** el contenido nutricional
- 6/10 Han **escuchado** acerca de la Ley de Etiquetado Frontal
- 77% Expresa que quieren **más** información del etiquetado propuesto en la Ley

## MARCO INTERNACIONAL



## ETIQUETADO FRONTAL EN COLOMBIA

LEY N° 2120 del 30 de julio de 2021

"POR MEDIO DE LA CUAL SE ADOPTAN MEDIDAS PARA FOMENTAR ENTORNOS ALIMENTARIOS SALUDABLES Y PREVENIR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SE ADOPTAN OTRAS DISPOSICIONES"

MINSALUD

ALTO EN AZÚCARES AÑADIDOS      ALTO EN SAL Y SODIO      ALTO EN GRASAS SATURADAS

## CONCLUSIONES Y TRABAJO FUTURO

¿Cuáles han sido las mejores prácticas que han beneficiado la población gracias a la implementación del etiquetado frontal a nivel mundial y su impacto en Bogotá?

- Campañas publicitarias, fases, inseguridad alimentaria.
- Recomendaciones de organismos internacionales como la OMS, OPS.
- Identificación de un grupo específico de enfoque.
- Prohibición de productos con señal de alerta en espacios educativos.
- No incluir personajes infantiles, animaciones, dibujos animados, celebridades, deportistas o mascotas, ni hacer referencia en la etiqueta a elementos ajenos al mismo.
- La organización de la tabla nutricional de forma ascendente (Mayor a menor), incluyendo azúcares añadidos y grasas trans (p/c 100g / 100ml)
- La inclusión de herramientas tecnológicas como la lectura de códigos QR en reemplazo de actividades lúdicas.

## B O G O T Á

- En Bogotá, el 70% tiene un nivel promedio de vida – Dietas con exceso de nutrientes dañinos con aumento a la inseguridad alimentaria.
- 35% de la población encuestada con desviaciones del IMC.
- 29% en sobrepeso, 4% en obesidad y 2% en delgadez; alta capacidad de resiliencia y adaptación al cambio.
- Promoción de actividad física (43% - 1 vez/semana) para lograr la reducción de indicadores de ENT.
- El precio es el criterio más importante en la decisión de compra.
- El 74% de los ciudadanos identificó las señales de alerta del producto, para el 56% son entendibles las etiquetas propuestas, pero sólo un 23% considera que la información contenida en este sistema es suficiente.



Se recomienda continuar con la investigación teniendo en cuenta que para el año 2022 inicia la segunda etapa de vigilancia, seguimiento y control del cumplimiento de la Ley.

- MSPS- Ministerio de Salud y Protección Social (2021) Resolución 810 de 2021.
- OPS - Organización Panamericana de la Salud. (2020). El etiquetado frontal como instrumento de política para prevenir enfermedades no transmisibles en la Región de las Américas.
- OMS - Organización mundial de la Salud. (2004) Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud.
- Cabrera, J. (2020) Estudios sobre la influencia del etiquetado frontal en los alimentos sobre el comportamiento de los consumidores en diversos países y en Colombia Breve revisión del estado actual.