

Anexos

Cuestionario de Maslach Burnout Inventory

Señale la respuesta que crea oportuna sobre la frecuencia con que siente los enunciados:

0= Nunca.

1= Pocas veces al año o menos.

2= Una vez al mes o menos.

3= Unas pocas veces al mes.

4= Una vez a la semana.

5= Pocas veces a la semana.

6= Todos los días.

1	Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo	
2	Cuando termino mi jornada de trabajo me siento vacío	
3	Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado	
4	Siento que puedo entender fácilmente a los pacientes	
5	Siento que estoy tratando a algunos pacientes como si fueran objetos impersonales	
6	Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa	
7	Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes	
8	Siento que mi trabajo me está desgastando	

9	Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi trabajo	
10	Siento que me he hecho más duro con la gente	
11	Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente	
12	Me siento con mucha energía en mi trabajo	
13	Me siento frustrado en mi trabajo	
14	Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo	
15	Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes	
16	Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa	
17	Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis pacientes	
18	Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente con mis pacientes	
19	Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo	
20	Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades	
21	Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada	
22	Me parece que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas	

**SÍNDROME DE BURNOUT Y VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS EN LA IPS
PROMOVER S.A DE IBAGUÉ**

FECHA:

--	--	--	--	--	--	--	--

CONSENTIMIENTO INFORMADO

De acuerdo con los artículos 15 y 16 (CAPITULO I de los aspectos éticos de la investigación con seres humanos) de la Resolución No. 008430 de 1993, por la cual, se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, consideramos importante obtener el consentimiento informado de los participantes, aunque este cuestionario no implica riesgo alguno.

A continuación, aparece una información que usted deberá tener en cuenta para firmar el presente consentimiento:

- El objetivo de la investigación es *“Determinar el nivel del Síndrome de Burnout (SB) en el personal de enfermería de la IPS Promover S.A en la ciudad de Ibagué, mediante la aplicación de la batería MBI (Maslach Burnout Inventory) en el año 2020”*.
- Las preguntas contenidas en el cuestionario han sido diseñadas ética y responsablemente, para no causar ningún tipo de molestia o riesgo al participante.
- Se garantiza la privacidad y confidencialidad sobre las respuestas de los participantes de la investigación. Dicha información se analizará a la luz de los objetivos del estudio, en un contexto colombiano.
- La participación en este estudio, no implica retribución económica, ni de ningún otro tipo.
- El participante puede retirarse del estudio cuando así lo desee.

Yo, _____, identificado(a) con la cédula de ciudadanía número _____ de _____, acepto mi participación en el estudio, realizada por un grupo de profesionales del área de salud mental, con el respaldo de la IPS Promover S.A en la ciudad de Ibagué.

Firma

Cédula