

Tabla 2. Representación en frecuencia preguntas y respuestas, cantidades y porcentajes, elaboración propia de los autores.

Respuestas	Se siente estresado en el trabajo?	Se siente frustrado en el trabajo?	Se siente motivado en el trabajo?	Toma descanso para relajarse en la oficina	Considera importante tomar pausas activas para incrementar su productividad	Considera importante tomar pausas activas para incrementar su creatividad	Considera necesario un espacio de esparcimiento para poder dar continuidad con sus actividades diarias en el trabajo?	En su espacio de trabajo considera que hay condiciones en las cuales se permita una desconexión laboral por algunos minutos?	Encuentra en su trabajo un lugar que tenga espacio y comodidad para descansar?	Consideras que una sala de descanso y entretenimiento te ofrece opciones para el bienestar físico y mental, así como incentivar la innovación y creatividad en ti?
Nunca	0	2	0	0	0	0	0	4	12	1
Rara vez	0	7	1	4	0	1	2	6	6	0
A veces	14	9	10	13	3	4	5	9	1	0
Frecuentemente	5	2	8	3	8	5	4	0	0	5
Siempre	1	0	1	0	9	10	9	1	1	14
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Porcentaje										
Nunca	0%	10%	0%	0%	0%	0%	0%	20%	60%	5%
Rara vez	0%	35%	5%	20%	0%	5%	10%	30%	30%	0%
A veces	70%	45%	50%	65%	15%	20%	25%	45%	5%	0%
Frecuentemente	25%	10%	40%	15%	40%	25%	20%	0%	0%	25%
Siempre	5%	0%	5%	0%	45%	50%	45%	5%	5%	70%
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



Imagen 1. Gráfico lineal. Resultado encuesta, elaboración propia de los autores.

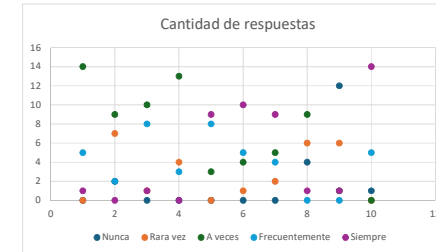


Imagen 2. Gráfico de dispersión. Cantidad de respuestas, elaboración propia de los autores.

