

ANEXO 1

➤ Entrevista realizada al segmento Salud y Medio ambiente:

1. Cuéntenos brevemente un poco sobre usted, género, edad, estudios realizados, a qué se dedica, lugar de residencia (ciudad, barrio), intereses.

17 respuestas

Jeison, Hombre, 27, tecnología, trabajo, bogotá - Kennedy, deporte y videojuegos

Hombre, edad 39 años, Ingeniero Industrial, laboro en Johnson & Johnson.

Soy mujer, de 30 años, estudiando una maestría, soy trabajadora, vivo en Bogota barrio Capellania, me gusta la comida mexicana, italiana y griega

Genero: Femenino / Edad: 34 años / universitarios / ciudad: Bogotá / Barrio Tunal

Ingeniera industrial, 36 años, femenino, Bogotá, Barrio Quinta Ramos

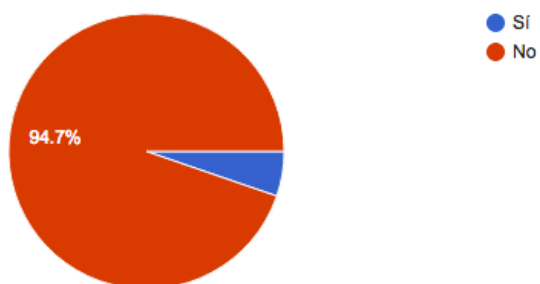
Masculino, 39 años, tecnólogo, contratista, Bogotá, barrio Claret

Hombre 43 años gestión financiera trabajo Bogotá

2. ¿Se considera vegano/vegetariano?

 Copiar

19 respuestas



3. ¿Cuántos días a la semana y por cuanto tiempo realiza actividad física regularmente?

19 respuestas

2 veces

3

3 días 1 hora

2 horas a la semana

3 días a la semana 1 hora

0 días

Ninguno

2 días, 2 a 4 horas

4. ¿Usualmente en qué consiste su desayuno?

19 respuestas

Chocolate, harinas proteinas

Cafe, avena y pan integral

Fruta, té o café, huevos o sandich de jamon de pavo y queso descremado

Proteina (huevo) + Jugo Naranja + Tostada

Huevos, café, fruta

empanadas o pan y café con leche

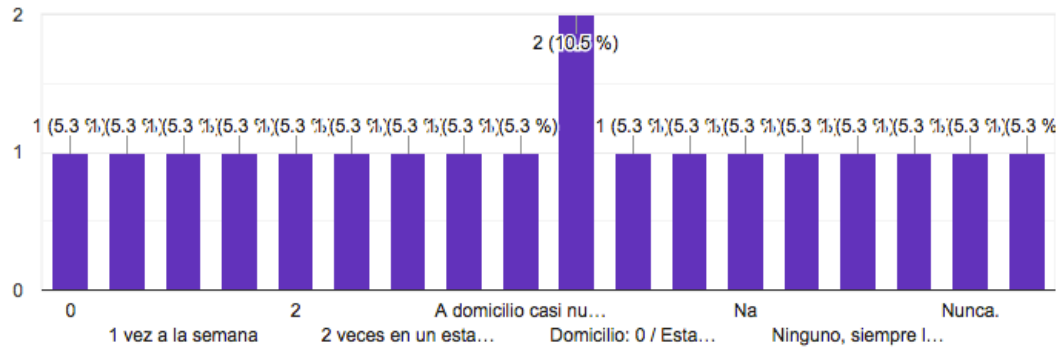
Café pan huevos o arepa

Huevos y arroz

5. ¿Cuántas veces a la semana pide su DESAYUNO a domicilio y cuántas veces lo compra en un establecimiento comercial? Discrimine cuántas veces a domicilio y cuántas veces en un establecimiento comercial (restaurante, cafetería, etc)

 Copiar

19 respuestas



6. Describa los motivos por los cuales no pide a domicilio su desayuno con mayor frecuencia

19 respuestas

prefiero preparar mi desayuno

No es saludable normalmente

No tengo la necesidad

Preparo desayuno en casa

Comer más saludable

Por trabajo siempre busco cafetería

Tiempo y porque prefiero salir cuando puedo

Precio, accesibilidad a víveres en la casa

7. ¿Cuántas veces a la semana pide su ALMUERZO a domicilio y cuantas veces lo compra en un establecimiento comercial? Discrimine cuantas veces a domicilio y cuantas veces en un establecimiento comercial

19 respuestas

0

1 vez a la semana

3 veces a la semana todas las veces desde establecimiento comercial

Domicilio: 1 / Establecimiento comercial: 0

Domingos

Generalmente desayuno en restaurante

1 o 2 veces

3, dos veces a domicilio, una en establecimiento comercial

8. Describa los motivos por los cuales no pide a domicilio su almuerzo con mayor frecuencia

19 respuestas

No me gusta casi la comida de restaurantes

No es saludable normalmente

N/A

Preparo almuerzo en casa

Comer más saludable

Por trabajo generalmente busco restaurante

Procuro almorzar en casa

Costos

9. Cuantas veces a la semana pide su CENA a domicilio y cuantas veces la compra en un establecimiento comercial? Discrimine cuantas veces a domicilio y cuantas veces en un establecimiento comercial (restaurante, cafeteria,etc)

19 respuestas

1

2 veces a la semana

No pido domicilios para la cena

Domicilio: 0 / Establecimiento Comercial: 1

Una vez por semana a domicilio

Siempre ceno en casa

No ceno

10. Describa los motivos por los cuales no pide a domicilio su cena

15 respuestas

No es saludable normalmente

No tengo la necesidad

Preparo cena en casa

En casa siempre hay cena casera

No ceno

Costos

Por salud

Salud y economía

11. ¿Qué dificultades encuentra a la hora de pedir a domicilio? (costos, variedad, tiempo, calidad, etc)

19 respuestas

Tiempo de entrega

calidad

Variedad, saludable, costos

Calidad y costo

Tiempo: Demoras en las entregas

Costos

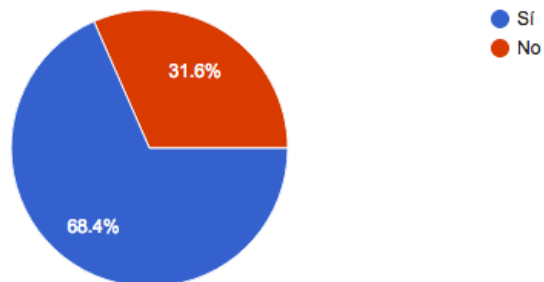
Variedad y tiempo generalmente

Costos, tiempo

12. ¿A la hora de hacer un domicilio, el material de empaque de los productos es relevante en la decisión de compra? (biodegradable, plástico, reciclable)

 Copiar

19 respuestas



13. ¿Para usted qué significa que un alimento sea saludable?

19 respuestas

que sea balanceado

Balanciado entre proteínas, harinas y verduras

Que tenga los grupos alimenticios equilibrados

Aporte vitaminas / Bajo en grasas saturadas

Que contenga un proteína, un buen carbohidrato y verduras

Que aporte nutrientes y elementos beneficos para mí organismo

No quimicos

Que no contenga aditivos artificiales, grandes cantidades de aceite y grasa

14. ¿A la hora de pedir sus comidas a domicilio se preocupa porque sus platos sean saludables o usualmente lo pasa por alto?

19 respuestas

usualmente lo paso por alto

si que sean saludables

Si me preocupa que sean saludables

Algunas veces

Los domingos no pido comida saludable

Usualmente lo paso por alto

No

Se pasa por alto

15. ¿Cree que la oferta de restaurantes saludables a domicilio es reducida? ¿Donde suele hacer sus domicilios actualmente?

19 respuestas

Sí

Si es reducida, Mosquera Cundinamarca

Si es reducida, freshapp, elinika,

Es reducida?: Si // Restaurantes: Corral, KFC, SIPOTE Crepes &Waffles

No es reducida, Didi foods, muy

Es reducida, restaurantes comunes de barrio

No es reducida no me gusta mucho la comida saludable

Si

16. ¿Considera relevante que los restaurantes incluyan la información nutricional que contiene el plato elegido? Justifique su respuesta.

19 respuestas

Sí

Si, para llevar control de la dieta consumida

Si, para saber el valor nutricional ingredientes y cantidades

Si, para dar visibilidad al consumidor

Sería lo correcto

Sería lo ideal aunque también se prioridad un buen sabor y variedad

No me parece relevante

No, no me interesa en general la información nutricional de los alimentos

17. ¿Considera relevante que los restaurantes incluyan información sobre la huella ambiental que generó la producción de sus alimentos? Justifique su respuesta

19 respuestas

Si

No

Sí

Normalmente, no lo he considerado

Si, para que el costo tenga mas valor.

Si, estamos en una época de conciencia ambiental y si sería un plus

Sería lo ideal e influiría en mi decisión

No, no estoy muy involucrado en el tema de restaurantes y huella ambiental

18. ¿Considera viable una oferta de comida saludable y sostenible con el medio ambiente a domicilio? Justifique su respuesta

19 respuestas

Sí

Si, porque actualmente no hay tanta oferta

Si, es buen negocio

Si, hay poca oferta en el mercado

Me encantaría esa opción

Desde que tenga precios razonables y variedad sería muy viable

La verdsd no me gusta mucho la comida saludable entonces no me afecta

No en mi zona residencial

19. ¿Tiene alguna sugerencia, comentario u observación?

16 respuestas

No

Ninguna

Me parece que este tema se va a ver muy segmentado por clases sociales y capacidad de adquirir productos más saludables a precios más elevados

Promover mucho más los alimentos orgánicos en la niñez juventud adultez y en todos los restaurantes

Es bueno nuevas cómodas con más información

Na

No.

➤ Entrevista realizada al segmento Salud y Medio ambiente:

1. Cuéntenos brevemente un poco sobre usted, género, edad, estudios realizados, a qué se dedica, lugar de residencia (ciudad, barrio), intereses

14 respuestas

Mujer 59 años. Comunicadora social. Independiente. Bogotá barrio La Floresta

Mujer, 26 años, bióloga, ciudadela colsubsidio

Soy un mujer de 59 años. Comunicadora social.trabajo de manera independiente arrendando espacios amoblados para jóvenes profesionales. Resido en Bogotá, barrio la Floresta. Me interesa rescatar animales. Diferentes tipos de lectura, viajar y disfrutar a mi nieta.

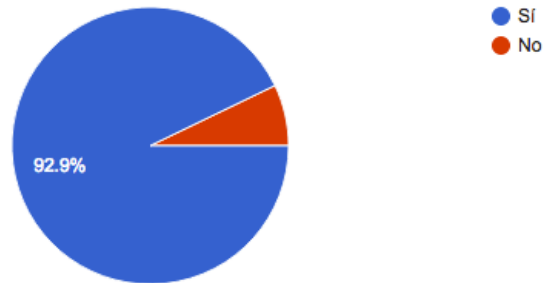
Soy una mujer de 33 años tengo estudios en artes escénicas, danza, pilates y tecnóloga en mecatronica, vivo en cedritos. Me interesa el arte en general, la buena alimentación y el cuidado del cuerpo y la mente

hombre, licenciado en música, 36, docente, trabajo en proyectos personales y hago activismo por la consideración ética de los animales basado en el pensamiento crítico y

2. ¿Se considera vegano/ vegetariano?

 Copiar

14 respuestas



3. ¿Cuántos días a la semana y por cuanto tiempo realiza actividad física regularmente?

14 respuestas

1 vez por semana

3-4 veces

5 días por 1 hora

3-4 veces a la semana 45 min

Todos los días

actualmente, 5 días

3 días por 1 hora

4 x 1 hora y media

4. Usualmente en qué consiste su desayuno?

14 respuestas

Fruta huevo tinto arepa

Bowls con fruta o tostadas con diferentes proteínas saldas

Fruta huevo arepa tinto

Batidos y ayunos intermitentes

arepa, pan, queso vegano, café en aguapanela

Avena banano semillas y frutos secos

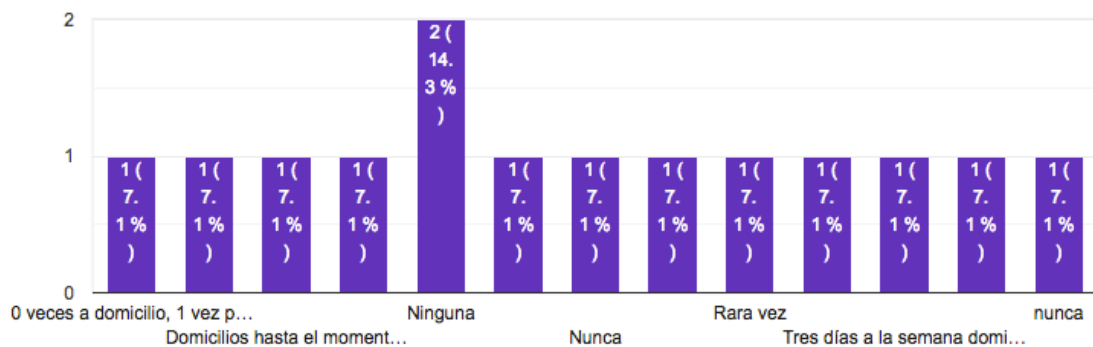
no desayuno nada

Es muy variado, arepas hechas en casa o compradas, con alguna cobertura de aguacate, o de tomate, Zucchini asado. De beber batido de avena con banano, café o chocolate si

5. Cuantas veces a la semana pide su DESAYUNO a domicilio y cuantas veces lo compra en un establecimiento comercial? Discrimine cuantas veces a domicilio y cuantas veces en un establecimiento comercial (restaurante, cafeteria,etc)

[Copiar](#)

14 respuestas



6. Describa los motivos por los cuales no pide a domicilio su desayuno con mayor frecuencia

14 respuestas

Costo

Me gusta preparar mi desayuno y cuando pido comida es generalmente dn la noche para la cena

Principalmente costo y falta de costumbre

Por economía y alimentarme saludable

es la comida mas fácil de hacer y en la que menos como

No conozco que hayan desayunos veganos

no desayuno

7. ¿Cuántas veces a la semana pide su ALMUERZO a domicilio y cuantas veces lo compra en un establecimiento comercial? Discrimine cuantas veces a domicilio y cuantas veces en un establecimiento comercial

14 respuestas

1 domicilio

1

Pido a domicilio 2 o 3 veces al mes

Cocino en casa

1 vez a domicilio

1 vez a domicilio, 2 veces por fuera

solo el sábado

8. Describa los motivos por los cuales no pide a domicilio su almuerzo con mayor frecuencia

14 respuestas

Pereza de cocinar

Dinero y para asegurarme un buen almuerzo

Costo y generalmente cocino mis propios alimentos

Me gusta mi sazón y cómo la cantidad que quiero

hay tiempo para prepararlo y así es más económico

Por el precio

lo cocino yo misma entre semana

Costo del transporte y los almuerzos sé perfectamente que me pueden costar hasta 4 veces lo que me costaría hacer la misma receta en casa, (lo cuál me parece bien pero no

9. Cuantas veces a la semana pide su CENA a domicilio y cuantas veces la compra en un establecimiento comercial? Discrimine cuantas veces a domicilio y cuantas veces en un establecimiento comercial (restaurante, cafeteria,etc)

14 respuestas

1 vez domicilio

1 o 2

1 vez a la semana pido a domicilio. Generalmente los domingos. Rara vez voy a un restaurante.

2 veces a la semana

niguno

2 a 3 veces a domicilio, 1 vez por fuera

los viernes

10. Describa los motivos por los cuales no pide a domicilio su cena

14 respuestas

Costo

Los mismos que al almuerzo

Yo misma cocino y porque las opciones veganas son un poco costosas

Para ahorrar tiempo de descanso en la noche

es lo mismo del almuerzo

Por precio

como poco y algo sencillo que ya tengo en casa

Costos como los que ya he explicado anteriormente

11. ¿Qué dificultades encuentra a la hora de pedir a domicilio? (costos, variedad, tiempo, calidad)

14 respuestas

Costo

Costos y calidad

Aparte de costos ninguno

Tiempo y costos

ninguna

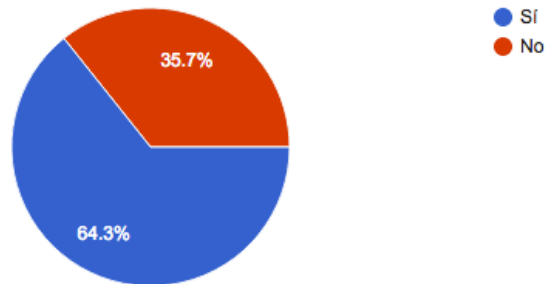
Precios altos, falta de opciones veganas.

los emprendimientos veg son un lío, en general toca hacer pedidos por encargo de uno o dos días de anticipación, no como un restaurante normal que tu llamas cuando se te antoja, igualmente manejan horarios solo de almuerzo entre semana, los que se avientan

12. ¿A la hora de hacer un domicilio, el material de empaque de los productos es relevante en la decisión de compra? (biodegradable, plástico, reciclable)

 Copiar

14 respuestas



13. ¿Para usted qué significa que un alimento sea saludable?

14 respuestas

Balancedo cero carne bajo azucar y grasa

Que nutricionalmente aporte a mis requerimientos diario

Saludable para mi es bajo en azucar y grasa. Busco q sea balanceado nutritivo. Que incluya verdura y proteina no animal

Que aporte los suficientes nutrientes que mi cuerpo necesita para tener un rendimiento óptimo

la mayoría de veces una mera etiqueta promovida por intereses económicos que se apropiaron de movimientos anti comida chatarra y que sobre explotan el temor y vanidad de la gente, unas pocas veces significa que es un alimento con menos procesos nocivos

Que sea balanceado en micro y macronutrientes. Que no tenga mucha azúcar, que no tenga productos ultra procesados. Que no tenga derivados animales. Que tenga grasas

14. A la hora de pedir sus comidas a domicilio se preocupa porque sus platos sean saludables o usualmente lo pasa por alto?

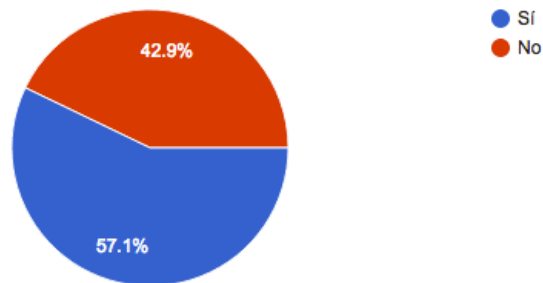
14 respuestas

- Saludable
- Generalmente sí
- Si. Me inclino por lo saludable
- Es importante que sea saludable
- no pienso mucho en eso rara vez e un almuerzo vegano está sobresaturado de grasas, hormonas, ultraprocesos
- Si me preocupo por eso
- en general

15. ¿Cree que la oferta de restaurantes saludables a domicilio es reducida?

 Copiar

14 respuestas



16. ¿Considera relevante que los restaurantes incluyan la información nutricional que contiene el plato elegido? Justifique su respuesta

14 respuestas

Si

Si. Para saber que se ingiere y proporcion

Sí, algo corto

Si. Por cuestiones de salud. En caso de algun padecimiento y por saber que porciones de nutrientes estoy consumiendo

Es importante saber la información nutricional. Esto me da confianza al consumir los alimentos

No

si, sería bueno

17. ¿Considera relevante que los restaurantes incluyan información sobre la huella ambiental que generó la producción de sus alimentos? Justifique su respuesta

14 respuestas

Si

Si. Es interesante

Sí

Si. Hoy en día la sostenibilidad del planeta y nuestro aporte para mejorar el medio ambiente es un tema que nos debe preocupar a todos. Despertar consciencia.

Para mi es importante saber que lo que consumó no genere un impacto fuerte en el medio ambiente

No, eso le corresponde a la creación de una ley

si, pero lo veo como complicado, con que no manden icopor me conformo

18. ¿Considera viable una oferta de comida saludable y sostenible con el medio ambiente a domicilio? Justifique su respuesta

14 respuestas

Si. Ya hay lugares que toman en consideración esis factores

Siii

Por supuesto. De hecho muchos restaurantes y empresa alimenticias ya lo estan haciendo. Promoviendo reduccion del consumo de alimentos provenietes del sacrificio de otros seres.

Si. Existen muchos materiales en los cuales se pueden empacar los alimentos que son biodegradables o comestibles

puede ser, depende del costo

Si, es claro que el planeta está sufriendo por está falta de conciencia y es algo que nos afecta a todos.

19. ¿Para adquirir sus sustitos carnicos a base de plantas y productos de despensa vegana, le es mas frecuente ir al supermercado o pedir a domicilio? ¿Cómo lo hace actualmente?

14 respuestas

Domicilio. Domicilio

Voy a tiendas

A domicilio. Mi proveedor principal es veggie market y en ocasiones Herbívoro

Ir al supermercado para escoger

voy a tiendas veg. (el concepto de sustituto vegano suele ser mal entendido)

Super mercado algunos y a domicilio otros

domicilios

20. ¿Encuentra ofertas variadas a domicilio de sustitutos cárnicos y quesos que se ajusten a sus gustos y necesidades? ¿Donde los consigue actualmente?

14 respuestas

Si veggie market y herbiviro

Sí, de diferentes proveedores locales

Si. Hoy día hay una gran oferta. Instagram facebook. Se piden. Por whatsapp. Yo generalmente pido en Veggie market

En supermercados

embutidos veganos sí, quesos veganos que me gusten, sólo 1 la mayoría me parecen de muy mal sabor, Olimpica, la mesa vegetariana, vegoto, la campoteca

No, en el manjar

embutidos y sustitutos cárnicos si miles y ricos, quesos no eso no se lo han inventado, los quesos veganos son todos natillas

21. ¿Qué dificultades encuentra a la hora de mercar a domicilio? ¿Cómo lo hace actualmente?

14 respuestas

Ninguna

Me gusta hacer el mercado viendo los productos

Ninguna. Por whatsapp

Son muy demorados y el producto en ocasiones llega estropeado

no lo hago

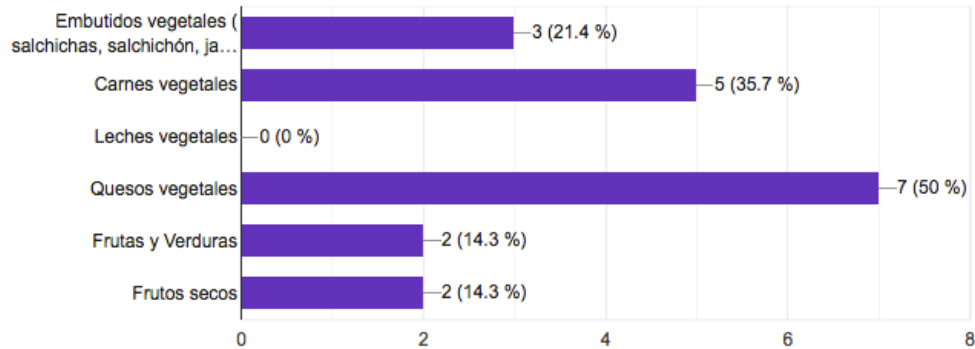
Variedad. Lo hago en el manjar

le traen a uno lo que quieren...

22. ¿De los siguientes productos, cuales considera que tienen poca oferta en el mercado a domicilio?

 Copiar

14 respuestas



23. ¿Considera viable una oferta de mercado saludable vegano a domicilio?
Justifique su respuesta

14 respuestas

Si. Ya hay

Sí, creo que ahora muchas personas consiguen casi todo virtual

Muy viable. Ya hay varias

Si. Se ahorra tiempo

sí, depende de los precios y calidad de los productos

Si. Y ojalá con buena educación.

seguro

24. ¿Tiene alguna sugerencia, comentario u observación?

12 respuestas

No

No. Muchas gracias

Buscar precios más accesibles de productos veganos y ñ hacer campaña de educación para que más gente consuma libre de animales

no

En mis respuestas di algunos consejos. Es importante interesarse por el avanza de un consumo y una oferta ética para todos los seres sintientes.

Me parece que esta iniciativa podría funcionar, cada vez somos más los vegetarianos y Veganos

Que si van a ver platos o restaurantes veganos sean muy artesanales con lo ancestral, lo