

Potenciales usuarios de La Quevedo

Lissa María Reyes

25 años

Profesional en Estudios Literarios

Bloque 1. Lectura y salud mental

¿ Cuando piensas en bienestar y tranquilidad, están incluidos los libros y de qué manera ?

Bueno, te voy a mandar audios, porque creo que es más fácil para ti _ pues bueno, cuando pienso en bienestar y tranquilidad están incluidos los libros, sí definitivamente sí porque para mí pues el ejercicio de la lectura también implica mucha tranquilidad, necesito estar como en un momento en un espacio en el que me voy a concentrar solamente en esto Y pues para poder leer, y bueno como que poder estar como conectar con la lectura, y eso que tendría que ir con bienestar para mí la lectura es como un momento también como de desconexión frente a tenemos que problemas personales de todo lo que abarca como la realidad, y no quiere decir que no contextualizo los libros con la realidad, obviamente no, pero como que es un momento para uno sumergirse en un espacio en un momento en el que es ajeno a la realidad palpable en la que estoy entonces pues para mí si implica como tranquilidad y por qué bienestar porque siento que es un momento neutro neutro en el sentido en el que puedo como simplemente cerrarlo y dejar de leer lo que estoy leyendo y volver normal a mi vida como común Pero implica para mí, como un lugar, seguro implica para mí Momento de conexión conmigo, y como una interrupción en muchas cosas que siento que se deben hacer interrupciones, por eso pienso que el bienestar está ahí implícito

¿Has sentido que la lectura te ha ayudado a afrontar momentos de ansiedad, soledad o estrés?

Sí, totalmente para mí, la lectura y los libros han resultado siendo un lugar seguro en muchos momentos de mi vida, y me han ayudado, me han acompañado a afrontar momentos de ansiedad de soledad, de estrés de tristeza de muchas emociones, que pues lo que te digo, han sido un refugio, han

sido un lugar seguro, pero también han sido como un tanto reveladores, a veces encuentro cosas que necesitaba escuchar y del libro, casualmente dice algo que me ayuda, entonces es como curioso la forma en que a veces exacto en los libros

¿Es correcto afirmar que los libros pueden ser “Terapéuticos”? si no por qué

Pues bueno, yo lo digo desde mi experiencia para mí, si son terapéuticos, pero creo que es precisamente porque pues por mi profesión y porque genuinamente me gustan los libros, sin embargo no es así para todo el mundo y claro eso depende mucho de la sensibilidad que uno tenga, y bueno también de si uno está abierto a recibir lo que dicen los libros o no pienso que eso es muy variable, pues en mí en mi caso yo considero que si es un terapéuticos porque siento que es como abrir un poquito la mente a otras cosas que puede ayudarlo a uno a resolver y a entender cosas que tal vez no están claras en el mundo real, y es como una especie de revelación como una especie de oráculo, pero lo que te digo como que pienso que es es muchísimo de de la disposición que uno tenga, porque claramente no todos los libros le van a llegar a las personas de la misma manera no si o sea creo que eso depende muchísimo, o sea por ejemplo bueno así como para ejemplificar un poco el año pasado, mi perrita se murió y bueno eso me dio muy duro yo estaba muy mal y en diciembre disculpa en diciembre fui a una feria del libro a la vuelta de editoriales independientes, y una amiga me había recomendado un libro que se llama TROICA, que es una perrita y yo como que pues no sé con mi duelo como por mi perrita, yo pues me puse me lo compré porque quería ver qué pasaba, resulta que la perra de Troy cada es igual o sea era la misma raza de mi perra y eso fue como su nuevamente como o sea me tocó muchísimo y me ayudó un poco a transitar ese duele lo que yo estaba teniendo, pero Pues en mi caso, para mí, si son terapéuticos, pero pues depende mucho de la persona y de la lectura que uno elija

Bloque 2. Necesidad de comunidad

¿Has experimentado o conoces suficientes espacios para compartir tu gusto por la lectura?

Si he experimentado momentos para compartir la lectura, pues bueno como tú te das cuenta y pues intento he intentado crear como una comunidad lectora y bueno en esa en ese ejercicio, pues he tenido también la oportunidad de hacer clubes de lectura, entonces pues me he encontrado con personas que pues comparten el gusto por leer por los libros y también hablarlos , ___ pues también eso ha sido bonito Y pues obviamente también la academia ha sido, pues un espacio en el que en el que comparto ese gusto no yo también ahorita bueno no sé si tú estás haciendo tu tesis de una especialización gustaría que me contaras bien, yo estoy haciendo una maestría también en literatura, pues siente que también _ un espacio para hablar del tema Y también Por ejemplo, no sé yo frecuencia frecuente bastante la librería Wolf y también ha sido para mí, pues como un espacio para hablar con otras personas ahí también, pues lancé un un libro autopublicado que que escribí entonces pues ese si siento que hay por lo menos en Bogotá,hay muchos lugares para compartir el gusto por la lectura

¿Qué tipo de actividades culturales te harían sentir más conectado con otras personas? y por qué

no sé si eso cumple como una actividad cultural, pero a veces creo que el tema de las actividades culturales y como la oferta cultural en general está muy centralizada, me refiero a las librerías y todo este tipo de eventos están en únicamente digamos que en chapinero, teusaquillo, entonces aquí yo y como la urbe cultural de Bogotá, estoy hablando _____ Bogotá porque no sé cómo __ otros lugares Entonces eso a veces como que me parece un poco desconectado, porque pues bueno yo vivo en santa isabel, en centro. Para poder acceder a estas actividades hay que desplazarse, donde yo vivo no hay una librería o biblioteca, ni nada a la que yo pueda acceder de una manera fácil, siempre me toca ir en transporte público. Todo está centralizado y me gustaria tenerlo cerca

¿Cómo crees que la combinación de cultura y salud mental pueda impactar en el bienestar de las personas?

, si yo pienso que afecta totalmente Porque la oferta cultural, puede como ayudar a las personas, tal vez como a transitar ciertas cosas no sé, por ejemplo últimamente he visto muchas cosas así como talleres de cartas de __, o sea como que siento que esas cosas si tú estás no sé en un momento en el que necesitas desahogarte por X motivo eso puede ayudar mucho Y o sea para mí el tema de la cultura, y como la oferta cultural, ya sean libros, películas y eventos, muchas cosas como que pueden ayudará a entender muchas cosas que uno tiene adentro, o sea para mí es como una curita __ siempre va a haber algo __ uno encuentre sea una canción, una película, un libro una charla, lo que sea __ a escuchar algo que necesita escuchar, y pues siento que por eso él todo el tema cultural siempre es algo necesario porque pues si todos fuéramos como no sé técnicos, pues siento que todos vivíamos muy depresivos Pero sí Pienso que es la cultura, impacta positivamente a las personas

Bloque 3. Plataforma y sostenibilidad

- **¿Qué te motivaría a usar un marketplace que combine la venta de los libros de segunda mano con productos sostenibles y/o culturales?**

Me gustaría, digamos que si hubiese una dinamica de por medio no? Pues no sé como que siento que si tuviesen una una dinámica, me refiero como a no sé cómo pensar más en el artefacto del libro de segundo, pues como un objeto entonces no sé, por ejemplo pues ahí en lo que yo he visto que subes de la librería libros muy antiguos eso, y como no sé cómo pensar No sé cómo el objeto del libro, pues como ahorcar otras otras historias, antes de los que uno puede pensar solamente en el contenido, sino también como el artefacto, el objeto, eso me parece chévere Y pues bueno, el con marketplace te

refieres como obviamente a como venta digital, si es que yo _ _ _ _ con lo de Facebook, entonces como que estoy un poco perdida, si me explicas mejor tal vez te respondo mejor

Ah OK, ya ya te entiendo mejor ah sí, sí, lo que te digo como que me parecería interesante de pronto como actividades en las que no sé como que se piense en los libros como __ de de cómo fue que llegaron o bueno, no sé cómo tal vez como pensar en en la puesta de de lo de la segunda mano, no pensar en en no hacer libros que se rotan entre diferentes personas como alquiler de libros, bueno, no sé cómo ese tipo de cosas que pueden surgir a partir _ _ _ el libro de segunda mano Y que me motor usarlo, pues que siento que tal vez sería como una experiencia mucho más en conjunto. Una experiencia más como de acercamiento como con el libro como _ _ _ y me parecería chévere, siento que amplía como el concepto del libro Y creo que ya que con eso te respondo la pregunta

¿Qué elementos o características de una plataforma digital te daría la confianza suficiente para realizar una compra?

Si tienes razón, tal vez como que la virtualidad también permite la imperfección, pero si no sé como que a veces no sé muy __, siento que no he podido romper muy bien el el el hielo con la cámara de una forma espontánea totalmente espontánea, lo intento pero bueno Pero _ _ _ que yo pienso que eso, a veces pasa como que uno no lo tiene como la suficiente creatividad en algunos momentos, pero bueno Bueno, qué _ _ _ características de una plataforma digital, te daría la confianza suficiente para realizar una compra, pues que tenga como hola cómo vas que tenga varias Varios cosas de pago, o sea que sea como tipo PC o algo así como que tal vez me haría un poco de confianza También que tengan buena reputación, o sea que que mucha gente como que lo use, o sea sient...

¿De qué manera crees que las experiencias comunitarias (como clubes de lectura o talleres) podrían enriquecer tu conexión con una plataforma de este tipo?

__ te preocupes, bueno, respecto a un espacio digital y cultural Bueno, no sé, yo creo que Para mí, tal vez sería como algo así Algo así como un blog o algo, así, en lo que en la que yo pueda como mostrar mis pensamientos _ que escribo bueno cosas, tal vez como un poco más ____ y yo sé que __ sonar como tal vez muy académico, pero también chévere como columnas tal vez de opinión sobre ciertos libros reseñas, eso me parece chévere y siento que sería significativo porque creo que podría llegar a más personas y crear como algún, no sé como una especie de comunidad, no sé, creo que Eso podría funcionar, y __ __ __ positivamente en __, precisamente para eso, porque creo que sería un espacio como de crecimiento, entonces pues creo que sería eso

Bloque 4. Expectativas y motivaciones

- **¿De qué manera un espacio digital-cultural podría influir positivamente en ti, para que se convirtiera en una parte significativa de tu vida?**

, respecto a un espacio digital y cultural Bueno, no sé, yo creo que Para mí, tal vez sería como algo así Algo así como un blog o algo, así, en lo que en la que yo pueda como mostrar mis pensamientos _ que escribo bueno cosas, tal vez como un poco más ____ y yo sé que __ sonar como tal vez muy académico, pero también chévere como columnas tal vez de opinión sobre ciertos libros reseñas, eso me parece chévere y siento que sería significativo porque creo que podría llegar a más personas y crear como algún, no sé como una especie de comunidad, no sé, creo que Eso podría funcionar, y __ __ __ positivamente en __, precisamente para eso, porque creo que sería un espacio como de crecimiento, entonces pues creo que sería eso

Felipe Andrés García Olarte

24

Abogado

Bloque 1. Lectura y salud mental

¿ Cuando piensas en bienestar y tranquilidad, están incluidos los libros y de qué manera ?

Si están incluidos, principalmente en que son un hobby que me distrae y me relaja del trajín diario, los utilizo para desconectar un rato

¿Es correcto afirmar que los libros pueden ser “Terapéuticos”? si no por qué

Considero que sí, cuando se trata de literatura, ensayos o autoayuda. Pues este tipo de libros tienen el poder de hablar al lector de formas inimaginables, tanto así que en ese escenario se puede llegar a encontrar respuestas a muchas dudas de la vida, pues no todos las personas poseen los recursos económicos para asistir a terapia, pero quizá si para acceder a un libro, y así es como, con una guía adecuada (un librero, un video, una recomendación de un amigo, etc.), se pueden leer un libro que cumpla una función “terapéutica” que les alivie la mente y sus preocupaciones por un pequeño espacio de tiempo. O inclusive por mucho tiempo, pues soy creyente que el libro adecuado puede cambiar una persona por el resto de la vida

Bloque 2. Necesidad de comunidad

¿Qué tipo de actividades culturales te harían sentir más conectado con otras personas? y por qué

Se me vienen a la mente conversatorios donde el objetivo es que las personas que asistan puedan hablar y opinar, pues de escucharnos entre nosotros es que uno conecta. En Bucaramanga había una cosa que llamaban Taller de Escucha. Ponían un tema y al rededor de eso empezaban a conversar, me pareció muy bueno

Bloque 3. Plataforma y sostenibilidad

¿Qué te motivaría a usar un marketplace que combine la venta de los libros de segunda mano con productos sostenibles y/o culturales?

Que sea de fácil acceso, pueda acceder desde mi celular sin problemas y que pueda yo participar también ofertando mis productos, de pronto

Bloque 4. Expectativas y motivaciones

¿De qué manera un espacio digital-cultural podría influir positivamente en ti, para que se convirtiera en una parte significativa de tu vida?

Creo yo que influiría positivamente en el sentido que permanentemente estoy conectado por el celular, entonces tener el espacio a la mano literalmente es lo que serviría mucho

José Plata

50 años

Comerciante y gestor cultural

Bloque 1. Lectura y salud mental

¿ Cuando piensas en bienestar y tranquilidad, están incluidos los libros y de qué manera ?

Pensó en bienestar y tranquilidad. Hay muchas maneras de acercarse a eso, los libros pueden dar calma la música. Conversar comer algo que pues algo nutritivo y que te dé también una perspectiva interesante viajar, o sea todo eso puede dar parte o ser camino para tener eso

¿Has sentido que la lectura te ha ayudado a afrontar momentos de ansiedad, soledad o estrés?

En cierto modo, leer puede dar esas perspectivas de calma, pero también puede aumentar todas esas posibilidades de generar ansiedad, soledad estrés por algo dicen que escribir es son los actos más solitarios, pero es uno de los situaciones que más colectivamente se aprecia

¿Es correcto afirmar que los libros pueden ser “Terapéuticos”? si no por qué

Los libros pueden ser tan terapéuticos, como adictivos, todo es susceptible de ser lo suficientemente cautivador, mira hay gente que obtiene gozo con las drogas con el alcohol, pero también los libros pueden ser un gozo y una tortura por qué porque pues se pueden surgir muchas posibilidades de que no te guste, no te sientas bien y lo abandones el leer no te hace mejor una persona, leer puede permitir que sea una persona

Bloque 2. Necesidad de comunidad

¿Has experimentado o conoces suficientes espacios para compartir tu gusto por la lectura?

Creo que la actividad misma de compartir libros es como sobrevivir o decir que se lee, entonces cuando yo le digo a una persona, mire este libro es esto, esto esto la persona si se convence, se lo lleva, si no pues se lo deja pasar, pero el orgullo mismo de uno haber leído y es recomendado, por lo bueno, por lo malo Es lo que hace que se comparta

¿Qué tipo de actividades culturales te harían sentir más conectado con otras personas? y por qué

Bueno tal vez poder compartir sesiones, compartiendo libros, música, gastronomía, eso puede ser

¿Cómo crees que la combinación de cultura y salud mental pueda impactar en el bienestar de las personas?

Pues eso sí, depende, porque es que cada cada sociedad tiene su opción de cultura de salud mental, entonces pues eso es algo que están variable como tan ancho como angosto por así, así listo, pues por ejemplo una sociedad puede ir listo y La cultura de nuestro país es ser abiertamente sexual otra otra cultura de un país puede ser no, entonces pues eso es muy variable

Bloque 3. Plataforma y sostenibilidad

¿Qué te motivaría a usar un marketplace que combine la venta de los libros de segunda mano con productos sostenibles y/o culturales?

No sé pues en principio no soy gran consumidor de libros de segunda mano, sé que un mercado muy particular y que tiene pues toda una serie de situaciones que la persona tome una decisión de tomarlo o no porque comprarlo o no, pues igual para que haya un marketplace de eso con productos, sus inhales _ culturales, creo que tiene que haber como una investigación __ algo que determine que eso está bien, hecho en el sentido de no parecerse cosas que están en Pinterest, o __ con asesorías de ChatGPT o de inteligencias artificiales Que pueden unificar las cosas

¿Qué elementos o características de una plataforma digital te daría la confianza suficiente para realizar una compra?

Que la plataforma digital primero que tenga certificado de seguridad y que además de eso respalde la compra y se pueda ver bien el producto

Bloque 4. Expectativas y motivaciones

¿De qué manera un espacio digital-cultural podría influir positivamente en ti, para que se convirtiera en una parte significativa de tu vida?

__ medida que tenga Ofrezca o tenga cosas que pues sean de mi interés __ pues también que algo sea significativo, no necesariamente significa que sea benéficos también

¿Qué diferencia crees que existe entre la experiencia de visitar una librería tradicional y la de un espacio cultural comunitario, y por qué esa diferencia sería importante para tu elección?

pues, obviamente librería uno asocia con venta de libros, espacio cultural comunitario, bueno pues debe ser algo que se daría entender que se gesta por acción de la comunidad, y pues dependiendo de lo que cada uno de esos ofrezca, pues es cada uno hacer la elección

Potenciales usuarios de La Quevedo

Bloque 1. Lectura y salud mental

Laura Victoria Díaz

34 años

Diplomática

¿Qué significa la lectura en tu vida más allá del hábito?

Querido Andrés, discúlpame que me embólate en la oficina con reuniones correos cosas, pero entonces te respondo y pues seguimos yo creo que ya mañana cuando puedas con los las demás preguntas y la lectura en mi vida significa Más allá del hábito Una compañía Y descubrir que las cosas que me suceden a mí, o lo que pienso, mis _____ que no soy la única que las tiene __, no, no sé cómo explicarte, pero es como que no necesariamente las personas, _____ mi vida que que no necesariamente las personas más cercanas a mí se ____ o les suceden las mismas cosas que a mí, pero a través de los libros _ he sentido identificada con múltiples como situaciones de vida, y eso ha sido como lo que más __ acercado, como otros, ponen en palabras cosas que yo no lo he sabido hacer y eso _ _ _ profundamente, me ha pasado muchísimas veces y me parece hermoso como ___ a veces uno piensa que que que es que sólo está sintiendo que sólo es uno el que siente eso o como Sólo le pueden suceder estas cosas a mí, pero en realidad _____ saben las mismas historias y a las mismas personas y y luego lo hermoso de la lectura, es ver como otros, proponen en palabras y como puedes llegar _ conocer otros mundos y ponerte en otros zapatos, simplemente leyendo unos párrafos Eso me parece precioso, es como ___ como muchas veces me he sentido sola, de pronto en algunas situación y me acerco un libro y siento que que a partir de este momento no estoy sola porque alguien le pasó y lo supo poner en palabras de forma hermosa, eso es una conexión muy especial

¿Has sentido que la lectura te ha ayudado a afrontar momentos de ansiedad, soledad o estrés?

Si definitivamente, si siento que varios libros me han ayudado en momentos oscuros _ reemplazar la terapia sin reemplazar como la la ayuda de de personas, pues que sabe y se dedican nada a la psicología o o a cualquier otra, digamos en forma de de ayudar a las personas, pero Sin duda, los libros en momentos difíciles de desorientación de de sentirme perdida _ _ _ _ _ siento que quien lo que me está pasando a mí, sólo me pasa a mí o que no entiende lo que está sucediendo, que me siento que nadie va a entender lo que me está pasando que simplemente no soy capaz de contárselo a nadie, o no tengo como las palabras _ herramientas de de expresarlo, me ha pasado varias varias veces que he quedado con libros maravillosos, que como te decían la primera pregunta son capaces de poner en palabras Situaciones experiencias, emociones Que que siento que en otra vida ya

lo hubiera podido hacer de la misma forma, es sencillamente extraordinario como A los seres humanos nos pasan las mismas ___ y hay personas muy talentosas, que pues logran ponerlo en palabras, y eso te hace sentir menos solo y te da alivio y consuelo Y y no representan como una solución a esa situación oscura que estés viviendo, pero sí Puede generar ___ una conmoción positiva, y ___ que te digo, no sentirse solo en una situación que puede ser muy agobiante, eso hacen los ___

Bloque 2. Necesidad de comunidad

¿Has experimentado o conoces suficientes espacios para compartir tu gusto por la lectura?

Hola hola querido Andrés, bueno sigamos entonces esta conversación creo que recientemente digamos este año el anterior y que he estado, pues aquí en Bogotá me he dado cuenta de qué Han abierto existen más espacios para compartir el gusto por la lectura, no sólo virtuales sino ____, _ esto definitivamente me parece que es reciente porque antes ___ en Bogotá, me parece que que no habían tantos espacios, si es una ciudad sin duda lectora y y y me parece que la gente en ___ _ no Existían digamos todas estas librerías Por la zona de quinta Camacho, la zona G Las librerías independientes, que a su después, como que ofrecen Conversatorios club de lectura y diferentes actividades trueques para los lectores y en redes sociales también _ he dado cuenta de qué existen, cada vez más perfiles de de lectores que comparten sus lecturas y muchos sigo a varios, y _ _ a su vez ellos también hacen actividades virtuales ___ recomendaciones para leer, invitan a diferentes escritores, autores, bueno ___ me parece muy chévere, me gustó muchísimo un montón, digamos que voy a estos ___ _ _ voy a ir

a las librerías y sigo el contenido de de estas personas, pero hay un pero para mí la lectura es Y va a seguir siendo una actividad solitaria que me gusta __ vivirla conmigo __, __ primordialmente, entonces __ soy tanto de leer como un libro como en grupo, y de no sé estar como en club de lectura, sólo le dicen, creo que una vez Porque yo le hago a mi ritmo, y Y es decir si me interesa como esa esa conversación con otras personas de cómo les pareció el libro, __ me parece interesante, __ también lo puedo hacer con amigos A mi tiempo Y __ apasiona hablar de libros, pero pero esos espacios Pues no los aprovecho de esa forma, los los digamos que de los espacios para compartir el costo de la lectura, los uso más como para darme cuenta de novedades que llegan, por ejemplo para simplemente hablar y compartir y y estar como conectada con amigos que les gusta lo mismo que yo Y le reseñas de libros que que me quiero leer, descubrir sobre todo eso como no hagas lecturas Y __ _ _____

¿Qué tipo de actividades culturales te harían sentir más conectado con otras personas? y por qué

Tal vez espacios, no club de lectura, sino como ____ __ dialogar sobre algún libro en específico, y que sean como grupos pequeños, para que sea más fácil abrirse compartir conectar Creo que sería valioso como no leer, como o sea acostumbra en sesiones __ capítulo de uno al tres para X día, y luego lo siguiente, si son como cinco sesiones y es lo que yo te __ __ __ tiene como su __, igual __ __ se mete a sus ejercicios, pues la idea es como respetar y no adelantarse Pero en mi caso, me ayudaría __ __ __ más conectado con otras personas Que sea como al final de del ejercicio, __ __ sé cuando ya todos nos hallamos, leído como el libro Que __ __ __ como en el mismo nivel __ __ sea lo que te digo un grupo pequeño con unas preguntas muy específicas, creo que eso ayudaría un montón como un diálogo __ __ __ como orientado con unos temas en concreto En un libro en especial, pero pero al final como digamos de de toda la la lectura que todos estemos ahí como con el libro leído asegurado, eso se me Ocu

Bloque 3. Plataforma y sostenibilidad

¿Qué opinas de los libros de segunda mano?

Mi querido Andrés, los libros de segunda son un mundo fascinante, son joyas, son tesoros porque no solamente es ___ ___ como obra, sino también la historia que carga. Por estar en una librería de segunda, como ___ ___ ___ lo leyó, cuántas personas lo han leído. Ha vivido, es decir ___ ___ libros que han vivido, pueden estar trajinados o no, normalmente no se ___ ___ ___, porque esos no llaman tanto la atención a mí sí me gusta mucho, pues dar con libros que están subrayados que están ___ ___, eso como que hace doblemente interesante la experiencia ___ ___ piensan que es que los distrae que es un crimen rayar, libros, además. Pero en mi caso, pues es una forma de casi que de dialogar con la persona que lo le llevo antes y me parece maravilloso y entonces ___ es tengo en mi biblioteca muchos libros de segunda, por justamente por eso unos están rayados, otros no están imperfectos estado, pero son de segunda y y eso me da pensar que alguien ya los leyó que ya han vivido una vida antes de llegar a mí a la mía

¿Qué te motivaría a usar un marketplace que combine la venta de los libros de segunda mano con productos sostenibles y/o culturales?

Yo creo que que tenga fotos, y como ___ ___ ingeniosa que tenga como detalles, curiosos de los ___ ___ historia de su vida ___ ___ no sé algún detalle de donde vino o algo que le haya llamado la atención a la persona que Lo ___ ___ allá de en mi casa, por ejemplo a mí no me llaman tanto la atención el tema de si fue primera edición ___ tipo de cosas tengo un amigo que sí, o sea se ha comprado los millones o sea estuvimos en ___ ___ ___ compró como 7 millones en tres libros quieran primeras ediciones, eso ___ mí no me llama tanto ___ ___ para mí sería que Que la persona que monte? Los libros a la plataforma sepa verles el alma y que ponga algún detalle especial y que no sé ___ ___ lo que lo se lo compró a una, no sé una médica ___ se mudó? ___ sé y tiene como eres así, no sé fotos adentro o significó X o yo para ella o tenía no sé, ___ ___ detalle alguna historia detrás no tiene que ser, pues algo mega elaborado porque sé que es otro más tiempo, pero sí que se sienta como el corazón de la cosa ___

___ yo creo _ _ _ _ , __, obviamente compraría el libro por la historia, pero también porque uno sabe que hay algo más como que los acompañando, eso me estoy imaginando

Potenciales usuarios de La Quevedo

Bloque 1. Lectura y salud mental

Valentina Vásquez

24 años

Coordinadora editorial y promotora de lectura

¿Cuándo piensas en bienestar y tranquilidad, están incluidos los libros y de qué manera?

Hola, qué pena que me demoré 24 horas en continuar la conversación, ayer tuve un día masaje otra vez lo que creía pero nada si aún te sirve, pues empiezo a contestarte ahora si juiciosa entonces cuando pienso bienestar y tranquilidad están incluidos los libros totalmente, yo creo que como muchos lectores, yo veo la literatura y bueno no necesariamente sólo ficción, también la ficción puede ser muy reconfortante, les veo mucho como espacio seguros en los que puedes estar eso relajado o incluso en historias de lo más ____ _ todo estás en otro universo, y alguna manera siento que eso siempre nos brinda como la oportunidad de estar en otros mundos de sentirnos acompañados _ ____ como en otra esfera, que es muy diferente a la vida real, a veces se le ____, pero totalmente para mí es una clave esencial del bienestar, el tener estos espacios de lectura donde uno conecta con los libros y también uno conecta Full con sus propias emociones y sentires

¿Qué significa la lectura en tu vida más allá del hábito?

OK, ahí sigo qué significa la lectura para mí uf la verdad para mí significa muchas cosas, pero más que todo siento que es la una de las únicas oportunidades de salirnos de nuestros propias cabezas, de alguna manera en el sentido que siempre está como la frase no de ponerse en los zapatos del otro, pero siento que es muy difícil en la práctica, porque como te vas a imaginar en cambio a través de los libros, siento que es de las únicas maneras en que si es posible por un corto tiempo largo, tiempo ponerse en la vida de otra persona hacia a través de la ficción, o cuando es _ ____ _ igual aprende temas que tú sólo pues no sabrías ____ para mí la lectura, creo ____ _ es ____ _ universos y rodearnos de empatía y de entender que la manera en que vemos nosotros el mundo no es la única no es la única correcta, y que 1000 maneras más de experimentarlo, vivirlo y sentirlo

¿Es correcto afirmar que los libros pueden ser terapéuticos? si no por qué

Listo y continuando con las preguntas es correcto afirmar que los libros pueden ser terapéuticos, yo diría que sí, pero siento que eso se tiene que tocar con pinzas sabes o sea como siento que no se puede decir a la ligera como cualquier libro puede ser terapéutico y que puedes coger cualquier libro como guía para cuidar o sanar, traumas, cuidar de tu salud mental, etc. siento que sí pueden ayudarnos, pueden acompañarnos el momento duros pueden ___ los ojos con respecto a diferentes problemáticas o por ejemplo ver que un personaje por ejemplo si es ficción, está pasando por un tema personal con el que resuenas demasiado y ___ de __, yo también he pasado por eso y que eso te ayude en tu proceso psicológico. yo digo si se puede, entonces creo que in intencionalmente muchos libros de ficción pueden llegar a ser terapéuticos, pero no se puede decir que todos los libros del mundo ___ que incluso menos los de ____, porque ahí toca tener mucho cuidado ___ quién escribes ese libro, y como todas las bases, sabes cómo si tiene bases _____ tal ___ diría que en ficción, muchos sin querer hacerlo, terminan siéndolo en otro, yo diría que la mayoría no pero puede que te ayuden, pero ___ lo que querría decir como en conclusión es que pueden serlo, pero toca tener mucho cuidado con esa palabra porque no todos los libros deben serlo, y si se diferenciar mucho entre un buen libro y disfrutar mucho y resonar con un libro versus una verdadera ayuda terapéutica

Bueno y con eso de verdadera ayuda terapéutica como para aclarar, pues me refiero más como un proceso psicológico, ya sea de la mano de un psicólogo de un psiquiatra, sabes como personas _____, es lo que quiero decir con eso

¿Has experimentado o conoces espacios suficientes para compartir tu gusto por la lectura?

Yo siento que sí pero más que todo últimamente o sea siento que por mucho tiempo porque casi toda mi vida yo vi la lectura como el individual, y como algo que sólo podías hacer tú solo ___ mientras he crecido, y mientras he conocido espacios, me _ dado cuenta de qué es de todo menos individual que ____, _ ___ muy social, y que hecho comentar tus lecturas unirte a club, están en diferentes comunidades ayuda muchísimo, yo creo que a digerir y experimentar los libros de diferentes maneras entonces sí, yo diría que espacios que conozco, pues obviamente clubes de lecturas, he visto muchísimos eventos en librerías que también unen mucho a los lectores, todos los espacios que se hacen en las ferias del libro talleres, charlas, ya sea aquí en ____, _ en otras ferias regionales, se me hacen muy importantes

___ __, diría que si conozco espacios, seguramente no todos puede que haya muchos más, pero pero sí me gustan mucho y me parecen muy importantes en mi experiencia lectora

¿Qué tipo de actividades te haría sentir más conectada con otras personas ? por qué

Yo pienso que en general cualquier cosa artística es muy bonito, como lo que se hace poquito de la lectura que es qué bonito es pintar, no sé ___ __ diferentes como cosas que uno es en serio, ve como algo individual de manera colectiva, entonces me imagino que te es así como pequeños ___ __ en los que podamos hacer arte, pero juntos en los que se pueda conversar en los que incluso con extraños, no no necesariamente que se vuelvan amigos, pero sí que es un espacio súper ameno en que todos puedan hablar, cada uno tenga el momento de la palabra. Entonces si yo iré que cualquier cosa relacionada ___ __ plástico, ya sea audiovisual, obviamente cualquier cosa con libros, también me haría sentir como cercano a otras personas y más que todo que cualquier actividad está acompañada de conversación

¿Qué opinas de los libros de segunda mano?

Uf, me encanta esa pregunta y me encanta ese tema porque me encantan o sea me parece que es demasiado importante en todo el mundo pero especialmente en un país como Colombia donde el acceso a los libros es muy difícil o sea un libro nuevo De o sea, el más sencillo, el más todo últimamente ya están en 60, 80, 100 más que todo ___ __ importaciones es muy muy muy costoso, acceder a la literatura y a los libros en un país donde la mayoría de personas ganan el mínimo tienen tragos informales, entonces se me hace que los libros de segunda mano, pues obviamente le dan otra oportunidad nueva a libros, me encanta que cada uno tiene una historia dentro del mismo o sea a mí me encanta ir _ tiendas de este tipo pues librerías _ uno ___ _ ver sellos de librerías, bibliotecas que antes existían en contrarrecibos de la persona que antes era la dueña de _ , el recibo de la lavandería se me hace súper especial, por lo que creo que cada libro de segunda tiene como además de la historia que ella tiene sus páginas, también fuera de ellas en ___ en como lo trataron en todo, también hay otra y volviendo al primer tema, pues el ___ __ se me hace importantísimo ___ estos libros nos ayuden a conseguir mejores precios en algunos casos y en otros libros de colecciones antiquísimas ___ __ tema como temporal y leer primera ediciones de autores. Qué horas son gigantes, se me hace súper chévere