

# Modalidad de Trabajo y Bienestar en XXXXX: Encuesta Interna de Percepción

Esta encuesta tiene como objetivo conocer tu percepción sobre el modelo actual de trabajo (presencial, remoto o híbrido), y cómo este influye en tu desempeño, bienestar y satisfacción laboral.

Los resultados serán utilizados exclusivamente para comprender mejor las necesidades del equipo y evaluar posibles **ajustes o mejoras en las modalidades de trabajo**, buscando el equilibrio entre productividad y calidad de vida.


Tus respuestas son **completamente anónimas** y confidenciales. El tiempo estimado para responder es de **5 a 7 minutos**.

¡Gracias por participar y ser parte activa de los procesos de mejora continua en la empresa!

\* Indica que la pregunta es obligatoria


---

## Sección 1: Información general sobre tu trabajo

1. **Área o dependencia en la que trabaja:** \* Dropdown

*Marca solo un óvalo.*

- Técnica
- Jurídica
- Administrativa
- Revisión documental
- Visitas
- Financiera
- Comercial
- Compras
- Director de Proyecto
- Contable
- Talento Humano
- SST
- Gerencia
- Otro

2. **¿A qué tipo de proyecto está vinculado actualmente?** \* Dropdown

*Marca solo un óvalo.*

- Social
- Educativo
- Tecnológico
- Infraestructura
- Dotación
- Administrativo

**3. ¿Dónde resides actualmente? \***

*Marca solo un óvalo.*

- En Bogotá
- En las afueras de Bogotá (municipios cercanos)
- En otra ciudad de Colombia

**4. ¿Con qué frecuencia trabajas presencialmente en la oficina o sede de la empresa? \***

*Marca solo un óvalo.*

- Solo cuando se requiere (menos de una vez por semana)
- 1 vez por semana
- 2–3 veces por semana
- 4–5 veces por semana

**5. ¿Cuál es su modalidad laboral preferida? \***

*Marca solo un óvalo.*

- Presencial
- Virtual
- Híbrida

**6. Antigüedad en la empresa: \***

*Marca solo un óvalo.*

- Menos de 1 año
- 1–3 años
- 4–6 años
- Más de 6 años

## Sección 2: Percepción de productividad personal

1 = Totalmente en desacuerdo / 5 = Totalmente de acuerdo

**Instrucción:** Marque el grado de acuerdo con cada afirmación.

7. **Cumplo los objetivos establecidos para mi rol en los plazos definidos.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1   2   3   4   5

Tota      Totalmente de acuerdo

8. **Me siento eficiente en el uso de mi tiempo durante la jornada laboral.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1   2   3   4   5

Tota      Totalmente de acuerdo

9. **El entorno de trabajo actual me permite concentrarme y rendir adecuadamente.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1   2   3   4   5

Tota      Totalmente de acuerdo

10. **Tengo autonomía suficiente para tomar decisiones relacionadas con mis funciones.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

11. **Considero que mi desempeño se ha mantenido o mejorado con la modalidad de trabajo actual.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

### Sección 3: Satisfacción y bienestar en el trabajo

1 = Totalmente en desacuerdo / 5 = Totalmente de acuerdo

**Instrucción:** Marque el grado de acuerdo con cada afirmación.

12. **Me siento motivado(a) en mi trabajo diario.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

**13. La empresa reconoce mis logros o aportes. \***

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

**14. Mi relación con los líderes inmediatos es positiva. \***

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

**15. Percibo un buen ambiente laboral en mi equipo. \***

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

**16. Logro mantener un equilibrio adecuado entre mi vida laboral y personal. \***

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

**17. Me siento satisfecho(a) con las condiciones actuales de trabajo que tengo. \***

Marca solo un óvalo.

1   2   3   4   5

Tota      Totalmente de acuerdo

**Sección 4: Opinión sobre el modelo de trabajo híbrido**

Para los efectos de esta encuesta, se entiende por **trabajo híbrido** la combinación estructurada de jornadas presenciales y remotas, organizada según las necesidades del proyecto o área de trabajo.

Responda según su experiencia o percepción respecto a esta modalidad.

1 = Totalmente en desacuerdo / 5 = Totalmente de acuerdo

**Instrucción:** Marque el grado de acuerdo con cada afirmación.

**18. Pensando en un esquema de trabajo híbrido, ¿Cuántos días a la semana preferiría asistir a la oficina? \***

Marca solo un óvalo.

Prefiero no asistir (solo trabajo remoto)

1 día

2 días

3 días

4 días

Toda la semana (5 días)

19. **Considero que la modalidad híbrida permite una mejor organización del tiempo.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

20. **El trabajo híbrido favorece la productividad en mi rol.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

21. **El trabajo híbrido ayuda a reducir el estrés y mejorar mi bienestar.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

22. **La interacción presencial sigue siendo necesaria para mantener la cohesión del equipo.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

23. **Creo que debería implementarse una política de trabajo híbrido segmentada por proyecto o área.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

24. **En mi opinión, mi área/proyecto se beneficiaría de una modalidad híbrida.** \*

*Marca solo un óvalo.*

1 2 3 4 5

Tota      Totalmente de acuerdo

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

