

La dependencia emocional a la pareja y su relación con la violencia a la mujer

Angie Valentina Vargas Caicedo
Universidad Ean, Bogotá, Colombia.
avargas58621@universidadean.edu.co

Keli Marcela Suarez Beltrán
Universidad Ean, Bogotá, Colombia.
ksuarez00389@universidadean.edu.co

Mayerly Johana Diaz Patiño
Universidad Ean, Bogotá, Colombia.
mdiazpa33361@universidadean.edu.co

Saidy Andrea Guaca Carvajal
Universidad Ean, Bogotá, Colombia.
sguacac18278@universidadean.edu.co

Universidad Ean - Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales

Resumen

Este capítulo examina la relación entre la dependencia emocional hacia la pareja, que se caracteriza por una necesidad excesiva de afecto y distintos tipos de violencia en la etapa de adultez temprana. Para llevar a cabo este análisis, se realizó un estudio de investigación dirigido a las mujeres integrantes del programa "Mujer empoderada" de la fundación Lazos de Amor por Colombia, estas mujeres presentan antecedentes de maltrato provenientes de diversos orígenes. Para el estudio se aplicó el Test de Inventario de Dependencia Emocional (IDE), un instrumento compuesto por 49 ítems diseñados para medir y evaluar la dependencia emocional. A partir de los resultados obtenidos, se describió la prevalencia del desarrollo de la dependencia emocional hacia la pareja en cada una de las participantes, así como sus efectos. Según Castelló (2005), se identifican factores causales que contribuyen a esta dependencia, los cuales se dividen en carencias afectivas tempranas, factores socioculturales y biológicos.

Introducción

La dependencia emocional en las relaciones de pareja es una problemática que afecta a muchas mujeres y puede ser especialmente perjudicial cuando se combina con violencia hacia la mujer. Por lo tanto, el objetivo de este estudio de investigación es examinar la incidencia de la dependencia emocional en estos casos, utilizando una metodología que incluye entrevistas y la aplicación de un "Test de Inventario de Dependencia Emocional" (IDE). A través de estos métodos, se obtuvo resultados que permitieron identificar si las mujeres con dependencia emocional se encuentran atrapadas en un ciclo de violencia bajo ciertos factores.

La investigación proporcionará información relevante para crear conciencia entre las mujeres que experimentan problemas de dependencia o violencia en sus relaciones, mejorando su comprensión de estas situaciones. También se convertirá en una fuente confiable de información para la comunidad de la fundación "Lazos de amor por Colombia" y otros interesados.

El capítulo incluirá la descripción de la metodología utilizada, los resultados obtenidos, las discusiones y las conclusiones que contribuirán a futuros trabajos en este campo.

Este estudio se propone aclarar la posible relación existente entre las relaciones de pareja que generan dependencia emocional y los diferentes tipos de maltrato hacia las mujeres. En particular, se planteó la siguiente pregunta: ¿Cómo se relaciona la dependencia emocional con los distintos tipos de violencia, considerando que las participantes de la casa de acogida para mujeres víctimas de maltrato de la Fundación Lazos de Amor por Colombia llevan consigo un modelo de vida establecido desde temprana edad?

Marco de referencia

La dependencia emocional es una problemática profunda que afecta a muchas personas en sus relaciones interpersonales, especialmente en relaciones de pareja. Esta se define como es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones (Castello Blasco, 2005). Las raíces de la dependencia emocional pueden estar arraigadas en experiencias adversas en la infancia, como abuso físico o psicológico, Estas experiencias pueden causar una ansiedad de separación, búsqueda afectiva y un temor al abandono que perduran hasta la edad adulta (Lemos Hoyos, 2012). Este patrón a menudo se refleja en las relaciones románticas donde, a pesar del maltrato y humillaciones, la persona dependiente emocionalmente retorna a la relación abusiva (Castello Blasco, 2005).

Conceptos que se entrelazan con la dependencia emocional incluyen el apego, como aquellos Los vínculos afectivos tempranos, que pueden ser seguros o inseguros (Puente & Huertas, 2019), la adicción al amor como a los individuos que, al terminar una relación, buscan rápidamente un reemplazo, sienten angustia al estar solos y pueden desarrollar conductas obsesivas con sus parejas (National Geographic, 2019) y la codependencia es la implicación excesiva en relaciones problemáticas, usualmente con parejas adictas (Castello Blasco, 2005).

Los dependientes emocionales tienen características que afectan tres áreas, las de pareja, las de relaciones interpersonales y el estado de ánimo y autoestima (Castello Blasco, 2005). Las primeras, incluyen la necesidad excesiva del otro, exclusividad, prioridad a la pareja (Urbiola & Estevez, 2015), idealización, sumisión, historial de relaciones desequilibradas y miedo a la ruptura (Villena & Zeballos, 2020). En cuanto al estado de ánimo, se centra en el deseo de exclusividad en amistades y en la búsqueda constante de aprobación (Castello Blasco, 2005). La última, se refiere a la baja autoestima, miedo a la soledad y un estado de ánimo predominantemente negativo (Alalu de los Rios, 2016), características de la dependencia emocional.

Las causas de la dependencia emocional incluyen carencias afectivas tempranas, factores socioculturales y biológicos. Las carencias afectivas se refieren a necesidades emocionales insatisfechas en la infancia (Amor, y otros, 2022), debido a maltrato, negligencia violencia o negligencia (Momeñe, Estévez, Pérez , & Olave, 2020).

Los factores socioculturales incluyen creencias, ciertos rasgos de personalidad y tradiciones que pueden influir en la dependencia emocional (Castello Blasco, 2005) .El dependiente, habituado a maltratos desde la infancia, suele percibir este trato como normal en relaciones de pareja, lo que puede llevar a tolerar situaciones de abuso durante periodos prolongados (Momeñe & Estevez, 2017). Por último, los factores

biológicos pueden ser trastornos de personalidad que predisponen a la dependencia emocional (Serrano & Abello, 2011).

La violencia hacia la mujer es un problema significativo, según la OMS, una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia por parte de la pareja (Organización panamericana de la salud, 2013). En contextos locales, la violencia hacia la mujer es igualmente prevalente. (Serrano & Abello, 2011)

En España se llevó a cabo un estudio en 168 mujeres y encontraron que las víctimas de maltrato muestran una mayor dependencia emocional (Villa, García, CUetos, & Silvent, 2017). En Quindío se realizó un estudio en 583 mujeres, identificando violencia física, verbal, psicológica y sexual en las relaciones de pareja, frecuentemente influenciadas por el consumo de sustancias o alcohol (Zapata, 2012). Se constató también que las denuncias suelen presentarse de forma tardía debido a la influencia del agresor. (Aiquipa, 2015), investigó la correlación entre dependencia emocional y violencia de pareja, utilizando dos grupos de mujeres, uno sujeto a violencia de pareja y el otro no. Los resultados indicaron una significativa correlación en ambos grupos, con mayor dependencia emocional en aquellas mujeres que habían sufrido o sufrían violencia por parte de sus parejas, asociada a factores como miedo a la ruptura, prioridad de pareja y subordinación y sumisión. Las investigaciones han demostrado que las personas que han sido víctimas de maltrato presentan mayor dependencia emocional.

Finalmente, este estudio busca identificar la dependencia emocional a la pareja y su relación con el maltrato a la mujer en la fundación Lazos de amor por Colombia. Esta ONG sin ánimo de lucro, defiende los derechos humanos de todas las edades. El programa para mujeres, en colaboración con la Alcaldía de Yumbo, se enfoca en ayudar a las víctimas de violencia y busca visibilizar el riesgo que muchas mujeres enfrentan a través de campañas como "hay amores que matan". El objetivo es formar una red de protección y denuncia para acabar con la violencia disfrazada de amor.

El programa proporciona acogida a las mujeres en esta situación y se esfuerza por guiarlas para evitar la repetición de patrones de violencia. Además, ofrece formación para ayudarlas a identificar situaciones similares en el futuro y reintegrarse plenamente en la sociedad. Las actividades incluyen conferencias sobre la incidencia de la violencia dentro de las relaciones afectivas con la pareja para su vida cotidiana, buscando así el empoderamiento de las mujeres participes de este proyecto.

Metodología

Se incluye una descripción del proyecto de investigación que tuvo un enfoque mixto al mezclar las características del método cualitativo y cuantitativo. Se hace uso de este enfoque aportando mejor comprensión del problema investigativo, por un lado con su enfoque cualitativo que esclarece a grandes rasgos la relación existente entre la dependencia emocional y los diferentes tipos de maltratos y también los cuantitativos haciendo uso del inventario como instrumento de medición que establece una estadística concreta para el desarrollo del estudio, de igual manera, la investigación es de tipo descriptivo-correlacional, que desde el inicio deja al descubierto su naturaleza, pues "El objetivo de la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas" (Guevara Alban, Verdesoto Arguello, & Castro Molina, 2020), destacando la importancia de recopilar información de manera abundante, sin regularla. También tiene un sentido correlacional, la cual "es un tipo de investigación en la que los investigadores miden dos variables y establecen una relación estadística entre las mismas, sin necesidad de incluir variables externas para llegar a conclusiones relevantes" (Godoy Rodríguez, 2018). Especialmente esta investigación incluye la asociación entre las dos variables (maltrato – dependencia emocional) que se transversalizan entre sí. Para explicar lo anterior se hace uso del método estudio de caso, dado que se logra identificar información detallada de la población escogida para establecer qué relación existe entre las variables. Se permite acceder a fenómenos estudiados con antelación relacionados con sus componentes, a través de la medición de conceptos y definición de variables.

Cabe resaltar que, de acuerdo con la naturaleza y tipo planteado del proyecto, la investigación cuenta con un diseño transversal, puesto que “consiste en un método de obtención de datos que perdura solo un momento, en un único tiempo” (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014) (Hernández, 2014), el ejercicio de la investigación fue dirigida a una población pertenecientes al género femenino categorizadas en la adultez temprana entre (20 a 40 años) incluidas en el programa “Mujer empoderada” de la Fundación Lazos de Amor por Colombia.

La población seleccionada fueron mujeres categorizadas en la adultez temprana entre (20 a 40 años) incluidas en el programa “Mujer empoderada” de la Fundación Lazos de Amor por Colombia. La muestra representativa correspondió a un total de 20 mujeres víctima de algún tipo de maltrato que actualmente se encuentran de paso en la casa de acogida, es de carácter deliberado, critico o por juicio, dado que las mujeres seleccionadas pertenecientes a la fundación tienen pleno conocimiento del tema base de este estudio. Cumplen con rasgos característicos o propósitos específicos para que se llevara a cabo la investigación, quienes accedieron a brindar información después de hacerles saber el propósito y gracias a su participación se logró desarrollar la investigación y donde fue posible identificar la posible relación entre el maltrato y la dependencia emocional.

Mediante el instrumento “Test-Inventario de Dependencia Emocional” (IDE), establecido por el psicólogo clínico y de la salud, especialista en investigación científica Jesús Joel Aiquipia Tello, se recogió la debida información de datos en el cual se determinaron factores como el nivel de violencia a la mujer y el nivel de dependencia emocional a la pareja, a su vez este instrumento está compuesto por 49 ítems que evalúan la dependencia emocional, y lo mide utilizando una escala en formato Likert con 5 alternativas de respuesta: 1: Nunca; 2: Muy pocas veces; 3: Algunas veces; 4: Bastantes veces y finalmente, 5: Siempre. El cuestionario está conformado por 7 factores o dimensiones: miedo a la ruptura (9 ítems), miedo e intolerancia a la soledad (11 ítems), prioridad de la pareja (8 ítems), necesidad de acceso a la pareja (6 ítems), deseos de exclusividad (5 ítems), subordinación y sumisión (5 ítems) y deseos de control y dominio (5 ítems). El instrumento mostro una fiabilidad adecuada (Heredia Mayorga, 2022).

La recolección de datos de la presente investigación se hizo de manera virtual e individual, el Test-Inventario de Dependencia Emocional fue adaptado en la herramienta tecnológica de formularios de Google, para facilitar el acceso de las mujeres a través de un link donde podían dar contestación a cada ítem. De esta manera, cada participante desarrolló el consentimiento informado y la prueba desde la comodidad del espacio del lugar de acogida donde residen, mediante diferentes elementos tecnológicos. Al finalizar cada punto correspondiente al inventario, las participantes solo debían dar clic en “enviar formulario” para seguido a ello, proceder con el análisis cualitativo y cuantitativo de resultados de cada ítem.

Resultados y discusión

Los resultados obtenidos revelan datos sociodemográficos relevantes que se presentan en la tabla 1

Tabla 1. Estadísticas descriptivas de las variables demográficas de la muestra

Variables	Categorías	N	%
Sexo	Mujer	20	100
	Hombre	0	0
Edad (X=28.95;DE=5.59)	Mujer adulto joven: 20 - 25 años	7	35
	Mujer adulto mediano: 26 - 30 años	5	25
	Mujer adulto medio mayor: 31 - 36 años	6	30
	Mujer adulto mayor: 37-40 años	2	10
	Básica secundaria	12	60
Nivel de Institución educativa	Superior Técnico	6	30
	Superior Tecnólogo	2	10
	Universitario	0	0
	Estudiante	0	0
Ocupación	Empleada	13	65
	Desempleada	4	20
	Independiente	1	5
Estado civil	Ama de casa	2	10
	Soltera	9	45
	Casada	0	0
	Unión libre	9	45
	Divorciada	2	10
Pareja actual	viuda	0	0
	Si	14	70
	No	6	30
Total		20	100.0

Fuente. Elaboración propia 1. Elaboración propia a partir de las variables sociodemográficas

En cuanto a la edad de las participantes, se observa que la mayoría se encuentra en la etapa de adultez temprana, mientras que una minoría se acerca a la adultez media. En relación a las relaciones sentimentales, más de la mitad de las participantes están o han estado en una relación duradera. En términos educativos, la mayoría de las mujeres tienen educación de bachillerato, lo que indica que todas son alfabetas.

En cuanto al estado civil, las participantes se encuentran principalmente en unión libre o son solteras. En cuanto a su ocupación, algunas son empleadas, otras son independientes, y una minoría está desempleada o se dedica a las labores del hogar. En cuanto a la crianza, más de la mitad de las mujeres fueron criadas por ambos padres, mientras que aquellas que crecieron con uno solo estuvieron principalmente al lado de su madre.

Una vez aplicado el instrumento y obtenidos los resultados, se agruparon para determinar el percentil de los factores que permitirán su posterior análisis. La tabla 2 muestra los rangos y los niveles correspondientes según la escala de medición del Inventario de Dependencia Emocional (IDE).

Tabla 2. Nivel “DE” de acuerdo al Rango del IDE.

Rango	Nivel
1 – 30	Bajo / Normal
31 – 50	Significativo
51 – 70	Moderado
71 - 99	Alto

Fuente. 1. Elaboración propia, adaptado de Aiquipa, J "IDE"

Una vez obtenidos los resultados, se procedió a extraer y agrupar los valores correspondientes a cada factor definido por Aiquipa. Esto permitió obtener respuestas a nivel estadístico para cada uno de los ítems estudiados. Se realizó un análisis detallado de estas respuestas, seguido de un promedio calculado para cada factor en función de los resultados obtenidos.

Las tablas 3 a la 9 representan la categoría diagnóstica a nivel general de las encuestadas dentro de los factores establecidos en el inventario.

Tabla 3. Factor 1

Miedo a la ruptura – MR	
Ítem	Percentil
5	57
9	63
14	61
15	52
17	57
22	67
26	58
27	66
28	62
Puntuación	543
Percentil	60.33

Fuente. Elaboración propia 2

Tabla 4. Factor 2

Miedo e intolerancia a la soledad - MIS	
Ítem	Percentil
4	57
6	63
13	61
18	52
19	57
21	67
24	58
25	66
29	62
31	62
46	57
Puntuación	698
Percentil	63.45

Fuente. Elaboración propia 3

Tabla 5. Factor 3

Prioridad de la pareja - PP	
Ítem	Percentil
30	58
32	52
33	53
35	61
37	54
40	56
43	56
45	58
Puntuación	448
Percentil	56

Fuente. Elaboración propia 4

Tabla 6. Factor 4

Necesidad de acceso a la pareja - NAP	
Ítem	Percentil
10	70
11	63
12	63
23	65
34	59
48	63
Puntuación	383
Percentil	63.83

Fuente. Elaboración propia 5

Tabla 7. Factor 5

Deseo de exclusividad - DEX	
Ítem	Percentil
16	56
36	64
41	57
42	68
49	59
Puntuación	304
Percentil	60.8

Fuente. Elaboración propia 6

Tabla 8. Factor 6

Subordinación y sumisión - SS	
Ítem	Percentil
1	66
2	57
3	76
7	70
8	64
Puntuación	333
Percentil	66.6

Fuente. Elaboración propia 7

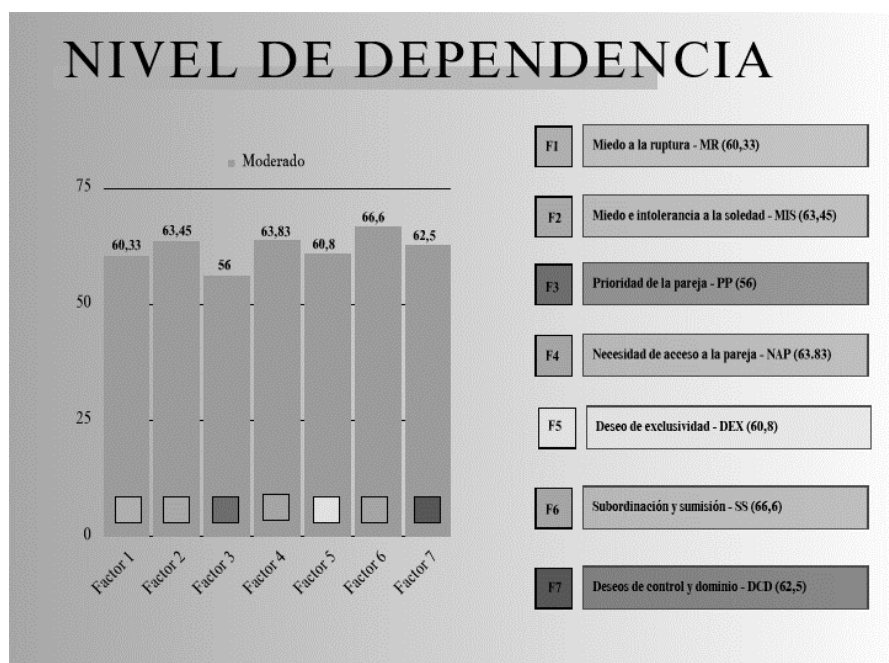
Tabla 9. Factor 7

Deseos de control y dominio - DCD	
Ítem	Percentil
38	63
39	54
44	79
47	74
Puntuación	250
Percentil	62.5

Fuente. Elaboración propia 8

Con base en los resultados obtenidos en las tablas que muestran los percentiles por subgrupos de cada factor del Inventario de Dependencia Emocional, se ha generado la gráfica ilustrada en la figura 1. Esta gráfica representa de manera general el nivel de dependencia en el que se encuentran las mujeres encuestadas. La información proporcionada en la gráfica permite visualizar y comprender los resultados de forma más clara y concisa.

Ilustración 1. Nivel general de dependencia emocional



Fuente. Elaboración propia 9

Las mujeres que forman parte del programa "Mujer Empoderada" desarrollado por la Fundación Lazos de Amor por Colombia en la ciudad de Yumbo durante el año 2023, al completar la prueba aplicada, todas obtuvieron resultados que se ubicaron en el percentil del 51 al 70. Esto indica, según la interpretación de puntuaciones y percentiles del Inventario de Dependencia Emocional (IDE) desarrollado por el psicólogo Jesús Aiquipa Tello, que presentan una categoría diagnóstica de "Moderada", lo que implica que estas mujeres tienen relativa dependencia emocional. En otras palabras, tienen un patrón de vulnerabilidad ante necesidades emocionales insatisfechas y muestran una necesidad constante de afecto y muestras de afecto hacia su pareja, tal como lo mencionan Castelló y Aiquipa.

Al analizar el IDE aplicado a las mujeres del programa "Mujer Empoderada" de la Fundación Lazos de Amor por Colombia, se observa que en el primer factor, que abarca 9 ítems (60%), se destaca un nivel moderado en el Miedo a la Ruptura (MR), el cual se refiere al temor asociado a la idea de terminar la relación de pareja. Esto lleva a estas mujeres a adoptar conductas y comportamientos para mantener la relación, sin tener en cuenta el perjuicio que esto puede ocasionar y que los conduce a la dependencia emocional.

En el segundo factor, compuesto por 11 ítems (63%), se observa un nivel moderado de Miedo e Intolerancia a la Soledad (MIS), lo cual indica que estas mujeres experimentan incomodidad cuando no están junto a su pareja, y por tanto, buscan ocupar todo su tiempo para evitar pensar en la ausencia de la misma.

En el tercer factor, que consta de 8 ítems (56%), se destaca la Prioridad de la Pareja (PP) en un nivel moderado. Esto significa que estas mujeres tienden a poner a su pareja en primer lugar, por encima de cualquier otro aspecto o persona, y ven a su pareja como el centro de su mundo, con su vida girando en torno a ella.

En el cuarto factor, que incluye 6 ítems (63.8), se encuentra un nivel moderado en la Necesidad de Acceso a la Pareja (NAP), lo cual indica un deseo y una necesidad de tener a la pareja presente en todo momento, ya sea físicamente o a través de pensamientos y conversaciones.

En el quinto factor, compuesto por 5 ítems (60.8%), se observa un nivel moderado en el Deseo de Exclusividad (DEX), lo que implica que estas mujeres tienden a centrarse únicamente en su pareja, aislándose o distanciándose gradualmente de su entorno. En algunos casos, esta sensación de exclusividad es mutua.

En el sexto factor, que incluye 5 ítems (66.6%), se encuentra un nivel moderado en la Subordinación y Sumisión (SS). Esto implica que estas mujeres sobrevaloran las conductas, intereses, sentimientos y pensamientos de su pareja, descuidando su propia vida y sintiéndose inferiores. Incluso toleran frecuentes agresiones por parte de la pareja.

En el séptimo factor, compuesto por 5 ítems (62.5%), se encuentra un nivel moderado en el Deseo de Control y Dominio (DCD). En este caso, estas mujeres buscan constantemente atención y afecto para convertirse en el centro de atención de su pareja y ejercer control sobre la relación.

Al revelar estos resultados, se obtienen respuestas que respaldan nuestra hipótesis general, planteada en la pregunta problemática, en relación a la dependencia emocional y su vínculo con diferentes formas de violencia. Es importante tener en cuenta que las participantes de esta investigación tienen un modelo de vida establecido, a pesar de encontrarse en la etapa de adultez temprana.

En estudios similares, se encontró que el 41% de las mujeres maltratadas en el Programa del Vaso de Leche del distrito "Tres de Diciembre" de Junín, realizado por (Berrú De La Cruz, 2017), mostraron un nivel moderado de dependencia emocional. En su mayoría, estas mujeres tienden a otorgar un primer lugar de importancia a su pareja por encima de otras personas y aspectos de sus vidas.

Otro estudio realizado por (Fresneda Gómez, 2015), en la Universidad Los Libertadores en Bogotá, Colombia, se enfocó en los patrones aprendidos de generación en generación que facilitan la participación en relaciones afectivas dependientes. Este estudio reveló que la autoimagen y la autoestima se deterioran debido a la violencia experimentada, lo que genera consecuencias significativas debido a la información traída del pasado y la tendencia a imitar modelos, dejando de lado los rasgos característicos de la personalidad.

Además, en la investigación sobre la dependencia emocional en mujeres acogidas en centros hogares en la ciudad del Cusco, realizada por (Zuñiga Paccohuanca, 2018), se aplicó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y se analizaron los diferentes factores. Se concluyó que estas mujeres se encontraban en una categoría de diagnóstico alta en dependencia emocional, mostrando un marcado rasgo de necesidades insatisfechas en relación con su estilo y nivel de vida.

Estos hallazgos respaldan la relación entre dependencia emocional y violencia, y sugieren que las mujeres en programas similares presentan características y patrones de dependencia emocional que pueden influir en su vulnerabilidad ante situaciones de violencia en las relaciones de pareja.

Conclusiones

Con esta investigación, se hace posible la identificación de la influencia que puede tener consigo los antecedentes de maltrato físico, verbal o psicológico que enfrentan diferentes las mujeres pertenecientes a la etapa de la adultez temprana y partícipes en la Fundación Lazos de Amor por Colombia en la actualidad, con la dependencia emocional que se puede generar a la pareja, de acuerdo a las vivencias propias que experimentan en su cotidianidad.

Asimismo, se logró evaluar el nivel de dependencia emocional de las mujeres participantes en la aplicación del instrumento empleado, encontrando la estrecha relación existente entre la dependencia emocional y los diferentes tipos de maltrato por parte de sus parejas, encontrando así las posibles falencias que conllevan a cada una de estas situaciones, convirtiéndolas en mujeres dependientes emocionalmente.

Dentro de los análisis realizados, es posible afirmar que, aunque todas comparten situaciones donde se ven afectadas por diversos tipos de maltrato, su situación se ubica en una población de vulnerabilidad moderada.

Finalmente, con el desarrollo de la investigación, se evidencian las falencias dentro de la misma, pues sería posible la aplicación de otro instrumento que permita medir con mayor exactitud la variable del nivel de maltrato físico, verbal o psicológico que enfrentan o han enfrentado las participantes para hacer de la información, algo con mayor exactitud y a su vez, realizar el análisis de resultados de forma individual para que si se desea abordar sobre cada caso, se tengan las bases suficientes para llegar a intervenir.

Agradecimientos

En primer lugar, agradecemos a la Universidad Ean por permitirnos ser parte de su comunidad estudiantil, por permanecer todo el tiempo atentos y al pendiente de cualquier situación que se pudiera generar.

Asimismo, agradecemos a Sandra Ortega Ferreira, directora del programa de Psicología de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales por la disposición continua a lo largo de todo el proceso de formación.

Un proyecto de investigación, es resultado de una lluvia de ideas que permitirá dar solución con estrategias o acciones a una problemática previamente establecida a través de una hipótesis, razón por la cual agradecemos a la Profesora Laura Patricia Mancera Valetts, docente encargada de la Unidad de estudio de Seminario de Investigación por transmitir sus conocimientos, la orientación brindada y hacer saber las oportunidades de mejora frente a los avances de la investigación en los momentos oportunos.

El proyecto además no habría sido fructífero sin las personas que hicieron parte de la muestra, es por ello que mostramos gran gratitud frente a la parte directiva y administrativa de la Fundación Lazos de Amor por Colombia, sino también a las mujeres pertenecientes al programa de Mujer Empoderada que hicieron que la investigación se aterrizara a la realidad actual.

Sin la motivación que nos impulsa a crecer como personas y futuras profesionales, tampoco sería posible obtener resultados excepcionales, razón por la cual se destaca la influencia de las personas que nos estiman y día a día nos ayudan a querer ser mejores.

Finalmente agradecemos a quienes nos leen por hacer posible que toda la información aquí contenida se logre divulgar a diferentes poblaciones para dejar en cada uno de ellos, la importancia del tema.

Bibliografía

- Aiquipa, J. (2015). *Revista de Psicología Vol. 33*. Obtenido de Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja: <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2>
- Alalu de los Rios, D. (2016). *Universidad de Lima*. Obtenido de Dependencia emocional segun la teoria de castello: https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Debora_h.pdf
- Amor, P., Echeburua, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). *Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. Behavioral psychology / psicología conductual*. Obtenido de Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. Behavioral psychology / psicología conductual: https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/15.Amor_30-1Es-1.pdf
- Berrú De La Cruz, W. L. (2017). *Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa del Vaso de Leche del distrito "Tres de diciembre"*. Obtenido de Universidad Inca Garcilaso de la Vega: <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1533/TRAB.SUF.PROF.%20BERRU%20DE%20LA%20CRUZ%20WENDY%20LAURA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Castello Blasco, J. (2005). *Dependencia emocional*. Madrid: Alianza editorial.
- Fresneda Gómez, S. V. (2015). *ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LOS PATRONES QUE SE HAN APRENDIDO GENERACIONALMENTE Y QUE FACILITAN QUE UNA PERSONA SE INVOLUCRE EN RELACIONES AFECTIVAS DEPENDIENTES*. Obtenido de Los libertadores Fundación universitaria: <https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/585/FresnedaG%c3%b3mezSandraViviana.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Godoy Rodriguez, C. (2018). *Tesis de cero a 100*. Obtenido de Lo que no sabías sobre Investigación Correlacional: <https://tesisdeceroa100.com/lo-que-no-sabias-sobre-investigacion-correlacional/>
- Guevara Alban, G. P., Verdesoto Arguello, A. E., & Castro Molina, N. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *RECIMUNDO*, págs. 163-173. Obtenido de <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/download/860/1560?inline=1#:~:text= Puede%20utilizarse%20de%20m%C3%BAltiples%20formas,%20C%20objetos%20C%20procesos%20y%20personas.>
- Heredia Mayorga, B. G. (2022). *DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACIÓN CON EL MALTRATO A LA MUJER*. Pontifica Universidad Catolica de Ecuador, Ambato. Obtenido de <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/3841/1/78274.pdf>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. D. (2014). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN* (Sexta ed.). México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. Obtenido de <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Lemos Hoyos, M. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*. Vol. 11(2). *Red Universitas Psychologica*, 396-397.
- Momeñe, J., & Estevez, A. (2017). *El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional*. Obtenido de El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional: https://www.researchgate.net/profile/Janire-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddcf2a6458515dc2f4e056f/El-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., & Olave, L. (2020). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relacion con los trastornos de la conducta alimentaria. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 307-325.

- National Geographic. (2019). *National Geographic*. Obtenido de National Geographic: <https://www.ngenespanol.com/ciencia/experto-dos-tipos-adiccion-al-amor/>
- Organizacion panamericana de la salud. (2013). Obtenido de Informe de la OMS destaca que la violencia contra la mujer es "un problema de salud global de proporciones epidémicas": https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8817:2013-who-report-highlights-violence-against-women-global-health-problem-epidemic-proportions&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- Puente, S., & Huertas, J. (2019). *Estilos de apego y edpendencia emocional en parejas sentimentales de adultos jovenes*. Obtenido de Universidad Cooperativa de Colombia: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/470c17bb-a361-46ad-ba09-d19ee6594fbb/content>
- Serrano, M., & Abello, D. (2011). *Comorbilidad: Depresión, ansiedad y trastorno de personalidad por dependencia*.
- Urbiola, I., & Estevez, A. (2015).). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. . *Behavioral psychology / psicología conductual*, 571-587.
- Villa, M., Garcia, A., CUetos, G., & Silvent, C. (2017). *Revista Iberoamericana de Psicología y salud*. Obtenido de Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles: <https://www.rips.cop.es/pdf/art92017e9.pdf>
- Villena, H., & Zeballos, H. (2020). *Dependencia Emocional en estudiantes de psicología de una universidad privada de Trujillo según el nivel de formación académica*. Obtenido de Universidad privada anterior Orrego: <https://1library.co/document/zgw529e7-dependencia-emocional-estudiantes-psicología-universidad-trujillo-formación-académica.html>
- Zapata, F. (01 de 2012). *Revista de salud publica*. Obtenido de Violencia de pareja en el Departamento del Quindío, Colombia: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642013000200008
- Zuñiga Paccohuanca, M. M. (2018). *DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES ACOGIDAS EN LOS CENTROS HOGARES DE LA CIUDAD DEL CUSCO – 2017*. Obtenido de Universidad Privada TELESUP: <https://repositorio.utelesup.edu.pe/bitstream/UTELESUP/1398/1/ZUNIGA%20PACCOHUANCA%20MITSHUKO%20MARGARITA.pdf>